

أخبار اليوم

bolbol

مجلة  
الأبطال

مجلة بنوته  
الناحية الثانية

٣٨٥

كل عام وأنتم بخير

في انتظاركم بعد  
الصلاة..

أصوات مسجلة  
لكل المصريين



# سرحان





## عيد الأضحى .. فرصة للسعادة

نعيش هذا الأسبوع أيام عيد الأضحى المبارك ، وهي أيام بهجة وسرور تأتي مرة واحدة كل سنة وأيام هذا العيد مليئة بالحكمة الإلهية التي يجب أن نعرف معناها ونفهم المراد منها ، ولعل أبرز هذه الحكم حكمة إطاعة أمر الوالدين .. فوالدك ووالدتك يعرفان أكثر منك في كل أمور الحياة لأنهما أكبر منك في السن والخبرة ويسبقانك بأعوام كثيرة ، وعندما يطلب منك أحد والديك أن تنفذ أمراً معيناً أو أن تقطع عن تصرف معين فهما لا يرغبان إلا مصلحتك .. فلا يوجد أحد في الدنيا يتمنى الخير والرفعة لك أكثر منهما ، ولا يوجد فرد في الدنيا يتمنى أن تكون أحسن حالاً منه سوى والديك .. فكر لماذا ترفض الخير لك .. فكر لماذا لا تفعل ما هو في صالحك بالطبع .. فقط فكر قليلاً .. وأنا متأكد أنك ستسمع كلام والديك .. لأن الخير كله في إطاعة أوامر الوالدين .. وستعرف المعنى الحقيقي لطاعة الوالدين عندما تكبر وتصبح والداً لابن أو ابنة وتقدم لهما النصيحة والإرشاد .. أطع والديك الآن وأنت ابن .. يطعك ابنك عندما تكبر وتصبح والداً لذيك أبناء.

وأنت تنعم بالسعادة في أيام العيد لا تنسى أن هناك أطفال في مثل سنك حالت الظروف أن يتعموا مثلك بقدر من السعادة .. ما رأيك لو قسمت سعادتك التي أنعم الله بها عليك معهم .. ابحت عنهم وستجدهم .. أعطهم جزءاً من طعامك ستشعر أنك تشبع أكثر .. أعطهم جزءاً من ملابسك الجديدة ستشعر أنك ترتدي ملابس أكثر وأجمل خلال أيام العيد الأربعة .. أعطهم جزءاً من عيديتك ستشعر أن هذه العيادية زادت ولن تنقص .. السعادة والفرحة التي تدخل قلبك عندما تسعد شخصاً محروماً لا يشعر بحلاوتها وجمالها إلا من أعطى شيئاً لذلك المحروم ..

كل سنة وأنت طيب .. استفد من حكمة عيد الأضحى في إطاعة والديك واغتتم فرصة العيد لتسعد محروماً من السعادة

مؤنس زهيرى

مجلة الأبطال  
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار  
الخبير

رئيس مجلس الإدارة  
محمد عهدي فضلي

رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير  
حسام الدين محمود  
إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بابل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

0742000/07427600/07428000

### سعر النسخة

بدون الهدية  
مصر ٢٠٠ قرشاً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.  
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠  
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين  
٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات  
٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزر  
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال  
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠  
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان  
٤٠٠ درهم - أمريكا ٤ دولارات -  
تركيا ٧٣,٠ يورو العراق  
١٥٠٠ دينار عراقي

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصري  
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً  
دول أوروبا واتحاد البوسنة  
الافريقي ١١٤ دولاراً أمريكياً  
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢  
دولاً أمريكياً اليابان وأستراليا  
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥  
دولاً أمريكياً

السداد نقداً أو بيشيك لأمر. أخبار  
اليوم .. ٣ (أ) شارع الصحافة  
القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بابل على الإنترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني:

www.akhbar@akhbarelyom.org




احتفلت الأميرة  
هاجر محمد  
عرفات بعيد  
ميلادها الأول  
وسط فرحة الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
خاصة جداً من بابا  
وماما عيد ميلاد  
سعيد وعقبال ١٠٠  
سنة

أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
محمود وماما  
وجميع الأهل  
والأصدقاء  
للصديقين محمد  
ومصطفى  
محمود حامد  
بمناسبة عيد  
ميلادهما  
عيد ميلاد سعيد  
وعقبال ١٠٠ سنة

[illegible]

# أجمل الرنات

09000722



عمل قتي للصليق / شريف حمدي / القاهرة

احتفلت أسرة الصديق  
محمد عمر فرج  
بعيد ميلاده وتهنئة خاصة  
من بابا وماما ورحاب  
وندى وخالو رمضان  
البتيتي عيد ميلاد سعيد  
وعقبال ١٠٠ سنة

هـك تَعْلَم أَن فِى سَنَةِ ١٩٣٦ صَدَرَ قَرَارٌ مِّنَ الْحُكُومَةِ الْفَرَنْسِيَّةِ بِاعْتِبَارِ اللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ لُغَةً أَعْجَنِيَّةً فِى الْجَزَائِرِ.







# نادى الأصدقاء



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصديقين بسنت ومحمد حاتم فى حفل بهيج وشاركهم أصدقاء مجلة الأبطال عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا عاطف وماما للأصدقاء سهيلة وهداء ومحمد عاطف شعبان بمناسبة عيد ميلادهم وتهنئة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصغير زياد عامر عبد الوهاب بعيد ميلاده الثانى وتهنئة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة/ سماح سامى شبل / ١٢ سنة / القاهرة



لك تعلم أن بنت الشاطئ وهى عائشة عبدالرحمن كانت أول مصرية تعمل على الدكتوراه ومن أهم أعمالها التفسير البياني للقرآن









# نادي الأصدقاء قاء



تهنئة من القلب من  
بابا وماما للأمورة  
سهى مجدى محمد  
بمناسبة عيد ميلادها  
وتهنئة خاصة من  
أسرة المجلة عيد  
ميلاد سعيد



إسلام سمير فهمي  
احتفل بعيد ميلاده  
وتهنئة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد وعمر  
مدينا إسلام



أمجد إبراهيم طه  
احتفل بعيد ميلاده  
وتهنئة من بابا  
وماما وجميع الأهل  
والأصدقاء عيد  
ميلاد سعيد وعقبال  
سنة



أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
وماما للصديقة  
إيمان نور الدين  
بمناسبة عيد  
ميلادها



الأمورة تهاني أحمد  
عبد السلام احتفلت  
بعيد ميلادها وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
عيد ميلاد سعيد وعمر  
مديد يا تهاني



احتفل الصديق طاهر  
أبو زيد بعيد ميلاده  
وشاركة الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة مع  
الدعوات له بالصحة  
والسعادة



هنا الجوهرى احتفلت  
بعيد ميلادها وتهنئة  
خاصة من القلب من بابا  
وماما وجميع الأهل  
والأصدقاء وتهنئة من أسرة  
المجلة والجميع يتمنون لها  
الصحة والسعادة عيد  
ميلاد سعيد يا هنى



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء للصديقين حسن وخالد  
عصام حسن بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة  
حارة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد

عمل فنى للصديق/الحسن عادل بشر/١٢ سنة/الاسكندرية

لم تعلم أن لأول مرة تسقط الثلوج فى العالم فى الصحراء وحدث ذلك فى صحراء الجزائر







## سؤال عجيب..

ولد سال مامته الحامل  
مشير الى بطنها وقال مين  
ده يا ماما قالت له اخوك  
وقال الولد وانت بتحبيه؟  
قالت له ايوه فقال لها امال  
أكلتيه ليه؟

## نصاحة..

قال الأب لابنه بغضب:  
عندما كان نابليون في  
سنتك كان الأول على  
فصله!  
فرد عليه الابن: وعندما  
كان نابليون في سنتك..  
كان امبراطور فرنسا!!

## سؤال خرفان..

خروف بيسال خروف  
عدى عليك عيدين وما  
دبحوكش ليه؟ قال له  
أصلي مسجل نفسي في  
شهادة الميلاد حمار..

وبعديك..  
مش قلنا نبطل  
طولة لسان؟!!

إزيك  
يا حمار...!!

## شامبو..

الأول عندنا دجاجة  
تبيض بيضة بدون قشرة!  
هل تعرف لماذا؟؟  
الثاني: لأنها تستعمل  
شامبو ضد القشرة

## أحب الشكولاته

واحد بخيل دخل مع  
ابنه سوبر ماركت الولد  
قال لأبوه: باحب  
الشكولاته أبوه قاله:  
حبها ورجعها مكانها.

بريشة: عمرو سليم

## اعلان مرعب

صرصار قاعد مع مراته  
بيتفرجوا على التلفزيون جه  
اعلان البيروسول قالها اقفل  
بسرعة مبحش أفلام الرعب

## سبب معقول..

ليه النملة ما بتخدش  
الضيل قدامها على  
العجلة؟؟؟؟ علشان  
يلعب في الجرس.

الآن بالمكتبات

للسفوف الابتدائية (طبقات جديدة معدلة طبقاً للتعديلات التي أقرتها الوزارة لهذا العام)

اللغة العربية ■ اللغة الإنجليزية ■ الرياضيات والعلوم ■ MATHEMATIC  
التربية الدينية ■ الدراسات الاجتماعية ■ الكيمياء ■ SCIENCE

سلسلة كتب و CD  
2006

اتصل على رقم 8280708 تصلك كتب و CD أينما كنت وبدون مجهود

هذه الخدمة لقاطني القاهرة الكبرى والإسكندرية سعر الإرسال ٣ جنيه بحد أدنى نسختين

هل تعلم: أن الفراشة البرازيلية ذات العطر الجميل لها رائحة الشيكولاتة



# فارس

## وجزيرة الأهوال

### ملخص ما سبق :

إنطلق البطل (فارس)  
إلى جزيرة الأهوال  
للحصول على (سيف  
الشجعان) لمحاربة  
الأعداء المحتلين  
الذين هاجموا بلاده  
وهناك واجه العديد  
من الأخطار...

تأليف :

هشام الصياد

الرسوم : إهداء من

الفنان عبد العال











ابتعد عنه في سرعة شديدة فقفز النمر من فوق رأسه دون أن يصيبه بسوء، ثم استدار مرة أخرى وكشر عن أنيابه وقفز نحو (فارس) الذي استقبله بلكمة قوية أسقطت النمر على الأرض وهو يزمرجر بشدة، ثم هب واقفاً وهم بالإنقضاض على (فارس) الذي تسلق إحدى الأشجار في مهارة فائقة، ووقف فوق أحد الأغصان يراقب النمر الذي أسرع بتسلق الشجرة هو الآخر ووقف على الغصن المقابل لفارس الذي أخرج خنجره وقطع ذلك الغصن فسقط النمر على أرض الجزيرة وابتعد عن المكان وهو يئن في ألم ويأس.. ووقف (فارس) يتأمله

وهو يبتعد وراح يحدث نفسه قائلاً: ترى ما الذي سألقيه في هذه الجزيرة الرهيبة من أهوال أخرى؟

قال هذه العبارة ثم هبط من فوق الشجرة الضخمة وأكمل مسيرته وسط الحشائش والغابات حتى شعر بالإرهاك الشديد وغلبه النعاس فجلس أسفل شجرة من الأشجار الباسقة وراح في سبات عميق..

وأثناء نومه شعر (فارس) بشيء صلب جاف يعتصره بشدة، استيقظ من نومه مذعوراً ليجد أغصان الشجرة التي كان ينام في ظلها قد أطيقت عليه وراحت تعتصره وكأنها أذرع فولاذية شديدة القوة، وراح (فارس) يقاوم ويقاوم محاولاً التخلص من تلك الأفرع الرهيبة ولكن كلما حاول التخلص منها ازدادت إنقضاضها عليه حتى كادت تقضى عليه تماماً ولكنه راح ينزلق من بين أذرع

اتسعت عيناه (فارس) في ذهول فقد كان الماسات المتلألئة تهتز بشدة محدثة صوتاً مدوياً يصم الأذان قيل أن تتفتح ويخرج من كل واحدة منها ثعبان صغير فصارت عشرات الثعابين راحت تتلوى وتتحرك في كل صوب واتجاه مثل الأفاعي والحيات الضخمة..

وبدأت تزحف نحو (فارس) الذي تراجع سريعاً واستدار وأطلق ساقيه للريح وراح يركض مبتعداً عن تلك الوحوش المفزعة، وفجأة تعثر في حجر صغير وسقط على الأرض وشعر بالآلام شديدة في ساقه، ولكنه تحامل على نفسه واستطاع النهوض وقبل أن يكمل مسيرته رأى عشرات الحيات والأفاعي صغيرها وكبيرها تقترب منه زاحفة في شراسة ووحشية، ولم يجد بداً من أن يدافع عن نفسه ضد هذه الكائنات الرهيبة، وأخرج صخرة وأطاح بكل حية أو أفعى إقتربت منه، وراح يتساقطن على أرض الجزيرة بلا حراك بينما فرت البقية الباقية منهن، وكذلك فعلت الثعابين الصغيرة التي خرجت من ذلك البيض العجيب الذي يشبه الماس المتلألأ، ووقف (فارس) يلهث من فرط التعب والإنفعال وهو يتأمل ذلك الكم الهائل من الثعابين والحيات المتساقطة تحت قدميه بلا حراك وراح يحدث نفسه قالاً: - يبدو أن هذه الجزيرة مليئة بالأخطار حقاً، فأنا لم أرى في حياتي حيات وأفاعى بهذه الضخامة ولابيضاً يتلألأ كالماس هكذا...

قال عبارته ثم ألقي نظرة على الخريطة التي معه وأردف يقول: - سوف أسلك هذا الاتجاه.

وأكمل (فارس) مسيرته وسط الحشائش والنباتات الكثيفة وهو يتلفت حوله في حرص وحذر شديدين..

وفجأة برز من خلف إحدى الأشجار نمر شرس راح يزمرجر في شراسة ووحشية وهم بالانقضاض على (فارس) الذي

الشجرة المتشابكة حتى استطاع الإفلات من قبضتها، وما إن ابتعد عنها حتى عادت الشجرة إلى وضعها الطبيعي وكأنها لم تحاول التخلص منه منذ قليل.. راح (فارس) يكمل مسيرته في تلك الجزيرة العجيبة، وفجأة شعر أن الأرض تهوى به، وسقط في فجوة عميقة مطلقاً صيحة مدوية تناثرت في الهواء..

شعر (فارس) بالآلام شديدة في كل جزء من جسده، وفي تهالك نهض وراح يتأمل تلك الفجوة المظلمة، في البداية لم يستطع تمييز أي شيء، وشيئاً فشيئاً اعتادت عيناه على الظلام وأخذ يبحث عن مخرج من هذا الفخ الرهيب..

ووجد ممراً طويلاً ينتهي بشعاع من الضوء..









يصل إليه المنشودة وأسرع الخطى حتى يصل إليه ولكن قبل أن يفعل ظهر مجموعة من الرجال ضخام الجثة ، لهم ملامح جامدة حادة وألقوا القبض عليه ثم إقتادوه إلى زعيمهم الذي كان أضخم منهم بكثير وله ملامح شرسة مخيفة، وما إن راه حتى سأله بصوت أجش قائلاً: ما الذي جاء بك إلى جزيرتنا ؟ وماذا تريد من القصر المهجور؟

أجابته (فارس) بقوله: - جئت لأحصل على الصندوق الذي يحوى (سيف الشجعان).

قال هذه العبارة وقص عليه قصته وبعد أن إستمع إليه زعيم العمالة إعتدل في جلسته قائلاً: - حسناً.. سوف تحصل على الصندوق الذي تريده ولكن يجب أن تعلم أن هناك الكثيرين من الناس الذين حاولوا الحصول على ذلك الصندوق ولكن بعضهم هلك والبعض الآخر تحولوا إلى أشجار ونباتات في بستان الهلاك الذي مررت به قبل أن تصل إلى هنا، وأنت من القلائل الذين وصلوا سالمين.

سأله (فارس): والآن هل يمكننى الحصول على الصندوق الذي يحوى (سيف الشجعان)؟

أجابته الرجل بقوله: نعم ولكن بشرط. قطب (فارس) حاجبيه متساءلاً: ماهو؟

راح الرجل يخبره بشرطه وإتسعت عيناه (فارس) فى فزع وذهول فقد كان ما يخبره به زعيم القبيلة.. رهيباً.. رهيباً بحق!!

**تري ما هو شرط الرجل لحصول (فارس) على السيف؟**

**نعرف فى العدد القادم يا ذن الله.**

من المؤكد أن فى نهاية هذا الممر طريق جديد.

هكذا راح (فارس) يحدث نفسه وهو يسير فى بطن وحذر داخل ذلك الدهليز الأرضى الذى سقط فيه حتى وصل إلى مصدر الضوء فوجد فجوة أخرى نفذ من خلالها وما إن فعل حتى إتسعت عيناه فى ذهول وفتح فمه فى دهشة فقد كان أمامه بستان ضخم ملىء بأشجار الفواكة والزهور النادرة والنباتات المختلفة..

وفى حرص وحذر شديدتين تقدم (فارس) وهو يتأمل الأشجار والنباتات المختلفة من كل الأشكال والألوان، ولفت نظره ثمرة فاكهة كانت تتألق بصورة عجيبة ومد يده ليقطفها وما إن فعل حتى تحولت الثمرة إلى كرة مليئة بالأشواك وكأنها قنفذ، فتراجع فى حدة وراح يشاهد ما حوله حيث تحولت كل أشجار ونباتات البستان وقد صارت كل الفواكة المعلقة على أغصان الأشجار إلى وجوه بشرية أخذت تن وتصبح بصورة مفرعة، وشعر (فارس) وكأنه فى كابوس رهيب..

وعثر على لوحة ضخمة معلقة على جذع إحدى الأشجار نقش عليها عبارات تقول (هذا البستان هو الطريق الوحيد المؤدى إلى القصر المهجور ولكن حذارى من الأشجار والنباتات الخادعة).

ومنهم (فارس) على الفور أن المقصود بهذه العبارة فواكه الأشجار التى تحولت إلى وجوه بشرية مليئة بالأشواك وحمد المولى عز وجل أنه لم يلمس هذه الثمرة وإلا لتحول إلى شجرة مثلهم.. راح (فارس) يجد السير بين أشجار ونباتات وأزهار البستان حتى لاح له من بعيد القصر المهجور، وأدرك بطلنا أنه وصل إلى ضالته المنشودة وأسرع الخطى حتى







لووووول!





# فركوك العبقرى

تخيل أن أول جبيرة عرفها الانسان كانت عام ٣٠٠٠ ق.م وكانت عبارة عن شرائط من القماش مغموسة في الطين



وبدلا من أن يقول المصاب أن ساقه في الجبس يقول..

«ساقه في الطين»



اعتقد انه ان الاوان لكن تكف عن المزاح



لقد اكتشفت أن الوسائل القديمة أو الجبس لا تعطى نتيجة مضمونة لذلك أنا فكرت

يارب أستر



المهم لقد اخترعت جبيرة مكونة من ألياف من الزجاج مغموسة في الصمغ المستخرج من النبات.. تلك الجبيرة مقاومة للمقاومة ووزنها أخف بكثير من الجبيرة المصنوعة من الجبس.

حقا؟

وبعدين؟

يا للعجب



وطبعاً أنت تعرف عنى انه عندما افكر لابد ان اصل الى نتيجة

فهذه احدى مبادئ العبقرية



انتظري يا بهلول ولا تكن جباناً! لى أجرب الجبيرة لابد أن توجد عظام مكسورة! عد يا بهلول!



أتمنى من كل قلبى أن تساعدنى فى تجربة باكورة اختراعاتى





## أرقام قياسية

هي رياضة الهوكي أرقام قياسية كثيرة من  
 بينها تاريخ إنشاء أول نادي نسائي وهو نادي  
 إيست مورلي الانجليزي الذي تأسس سنة  
 ١٨٨٧ ونادي ويمبلدون للنساء الذي تأسس  
 بعد هذا التاريخ بعام واحد فقط ومازال  
 موجودا حتى الآن وله شهرة عالمية كبيرة.  
 وبالرغم من أن رياضة الهوكي مشهورة  
 بالأهداف الكثيرة إلا أن الحارس جايمس  
 إلن استطاع أن يحمي شباك مرماه حماية  
 كاملة خلال أولمبياد ١٩٢٨ فلم يدخل مرماه  
 في الألعاب الأولمبية أي هدف كما واصل  
 التألق في الدورة الأولمبية التالية ولم يدخل  
 شبাকে سوى ثلاث أهداف فقط.



## الكارا تيه أم الكونغ فو

هل تعلم ان رياضة الكاراتيه أشرس من  
رياضة الكونغ فو وذلك في المراحل  
المتقدمة منها.. هذه المعلومة أرسلها  
الصديق هيثم محمد اسماعيل وأضاف  
ان أكثر شخص حصل على أحزمة هو  
المدرّب الياباني شاتاهاما وتنقسم رياضة  
الكاراتيه عادة إلى كاتا وهي مجموعة من  
الحركات والكوميتية وهو أداء حركي مع  
اللاعب المنافس الذي أمامه في قتال حي  
ليمكنك من الدفاع عن نفسك.

**محدد وتشمل مهارات كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة وكرة اليد والرجبي وقانونها سهل وتلعب فى الصالات المعطاة والمفتوحة وعلى الشواطئ وتحتاج إلى هجوم خاطف ودفاع سريع.. وتلعب بخمسة لاعبين لكرة فريق وخمسة احتياطين واتساع المرمى ٥ أمتار ويوجد داخل الملعب ٥ خطوط وتتألف كل مباراة من شوطين مدة كل منها ٢٥ دقيقة تتخللها فترة راحة خمس دقائق.**

يعود تاريخ تأسيس رياضة البنتابول إلى عام ١٩٨٤ حينما ابتكرها الدكتور محمود حمدي وهي لعبة جماعية شعبية مصرية تتميز بالاثارة والتشويق.. يلعب عليها عناصر اللياقة البدنية والمهارية العالية مع العنصر الترويحي وتتميز بصغر مساحة الملعب وقلة التكلفة وندرة الاصابات.

وتتميز رياضة البنتابول بأنها تلعب باليد والرأس والقدم وليس لها حارس مرمى

## برونزية العالم لنهى سامى

صديقتنا الجميلة نهى سامى عبدالقادر مشروع  
بطلة عالمية من الوزن الثقيل جدا ماركة الذهب  
فى رياضة الكاراتيه.. لها صولات وجولات  
محليا وعالميا.. وأكد الخبراء انها ستكون  
بطلة عالم فى القريب العاجل.

نهى سامي عادت لمصر مؤخرا من روسيا بانجاز كبير جدا فازت خلاله بالمركز الثالث على العالم والميدالية البرونزية في مرحلة تحت ١١ سنة وهي التي زدخت الضحرة والسعادة في قلوب عائلتها ومدربيها وزملائها في المدرسة والنادي. وقد عبرت نهى عن آمانياتها بمواصلة حصد الميداليات لمصر في البطولات العالمية وتمنت

أن تصبح رياضة الكاراتيه رياضة أولمبية فى الدورات القادمة لتكون أحد فرسان اللعبة وتحقق الميداليات الأولمبية لمصر.



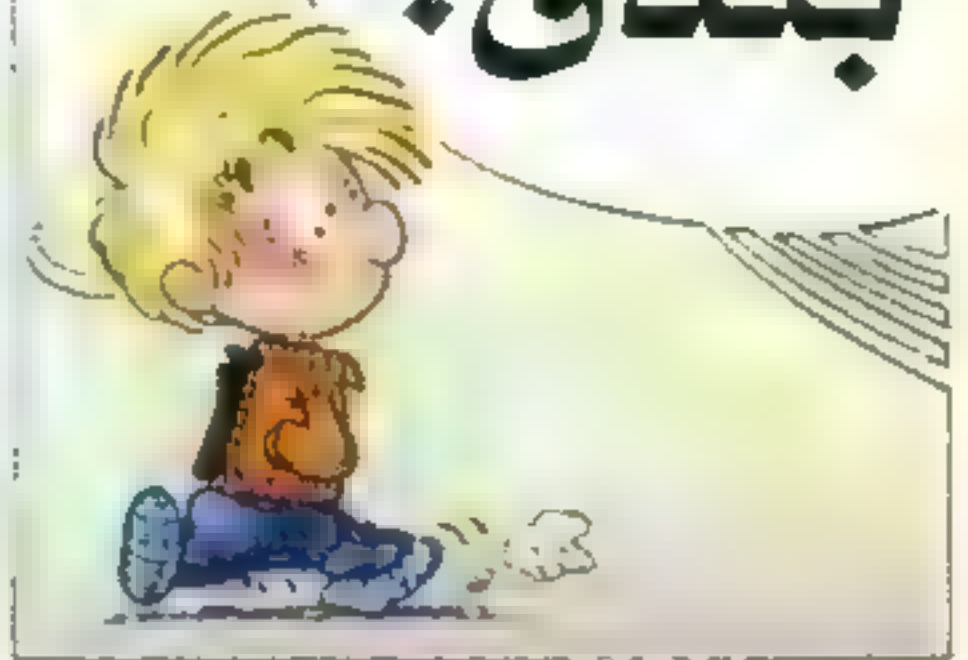
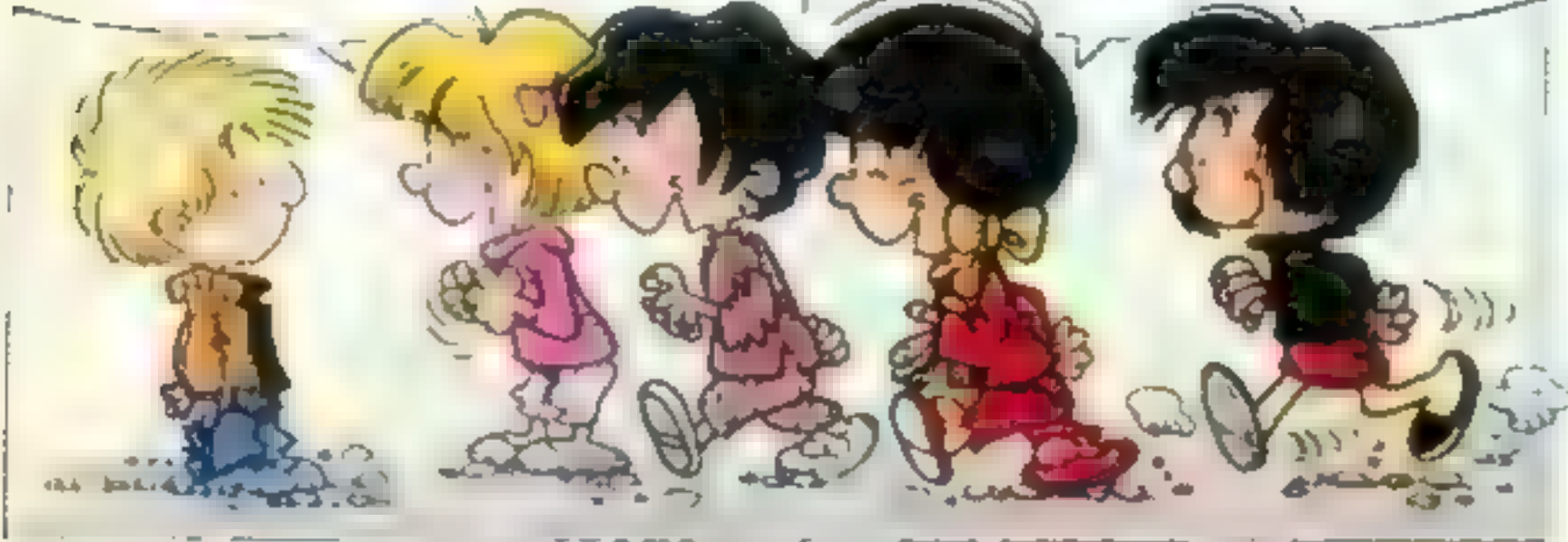


عيد ميلاد الاستاذة نيللي غدا..

.. هي أن نشتري كلنا ونشتري لها باقة من الورود...

وبهذه المناسبة فكلنا في فكرة مذهلة..

بندق؟

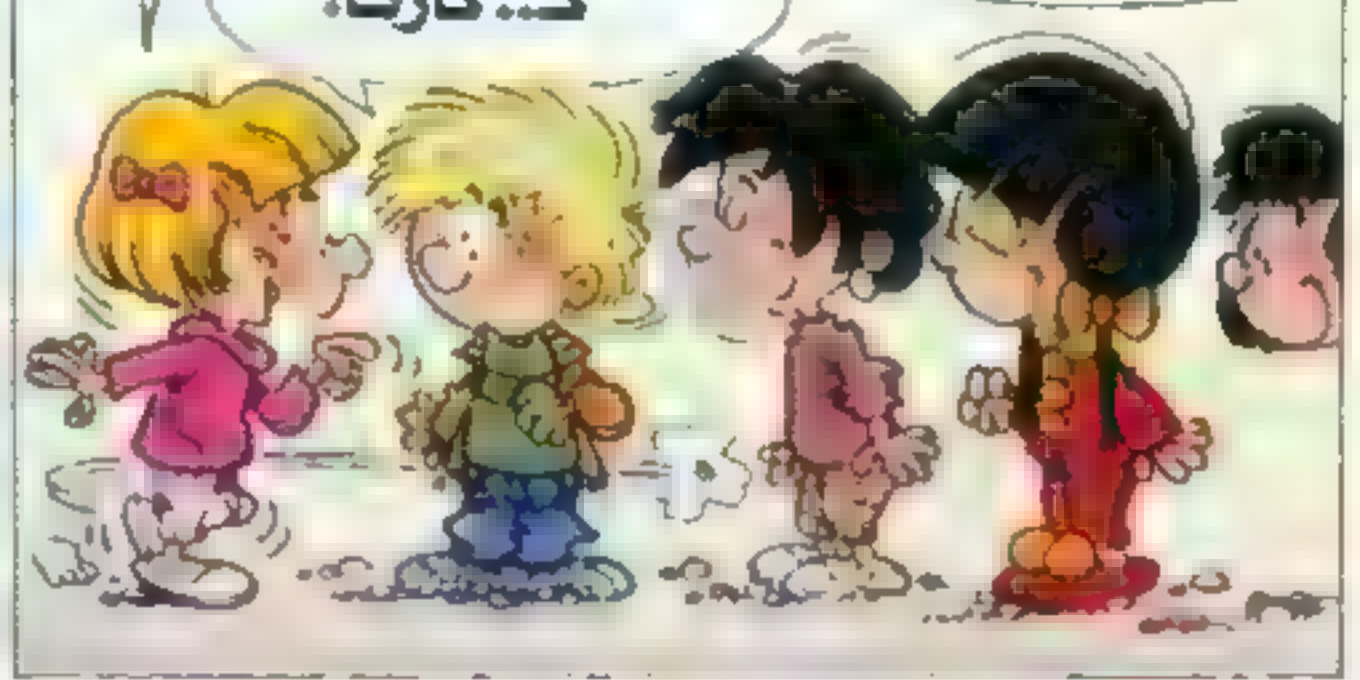


ما لأيك في فكرتنا يا بندق؟

نعم! لكن تعرف الاستاذة نيللي من الذي اهدى اليها الوردة

ونضع مع كل وردة كارت يكتب عليه أفضل تمنياتنا لها بعيد ميلاد سعيد

ك... كارت؟



ايه لايك في كلامي يا بندق؟

وطبعا انتم ستشتركون معنا الهدية ليست مشتركة فيها البنات فقط

فكرة مذهلة فعلا.. براهوا!



هه.. ها.. نعم.. ان افكارك دائما مذهلة يا شوشو!



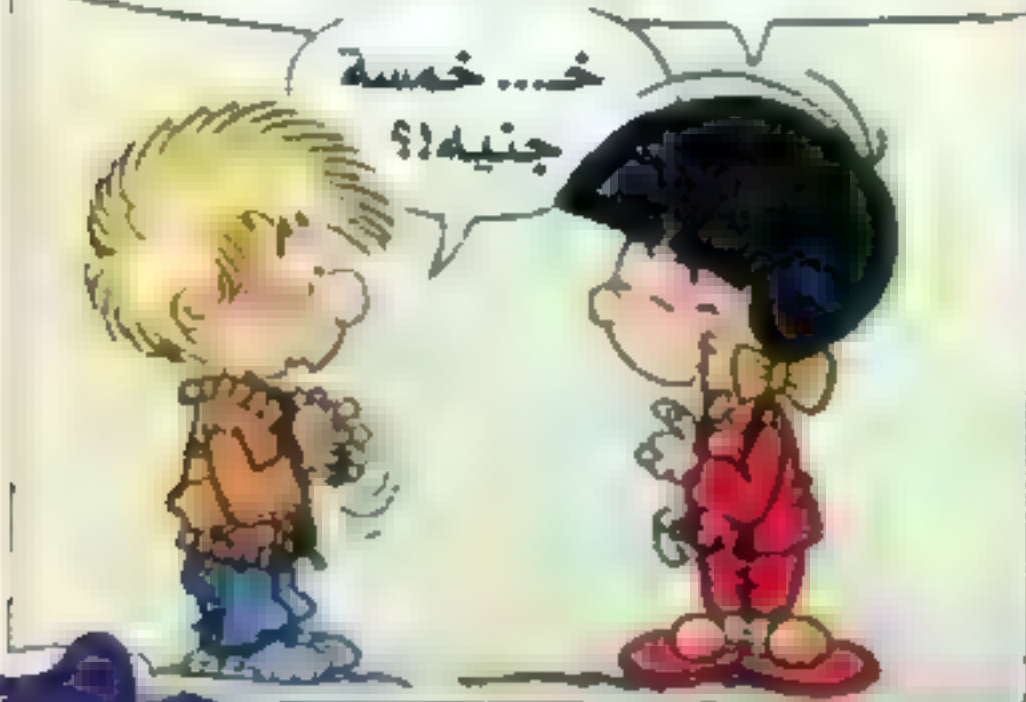
نعم، فكلما زاد عدد المشتكين كانت باقة الزهول اكبل وافخم



اذا كنت تريد وردة كبيرة ومتفتحة وزاهية فسعرها لا يقل عن 5 جنيهات

حسنا.. ولكن هل تعرفين يا شوشوكم سعر الوردة؟

اذا فعليك أنت أن تجمع النقود من اصدقاءنا الاولاد



خمسة جنيه؟





بابا يعطيني مصروفي كل أول أسبوع..  
فلتنتظر ثلاثة أيام حتى أأخذ المصروف

عيد ميلاد الأستاذة  
ثيللى غدا!

صحيح!

والحل؟

أنا لا يوجد معي  
ولا مليم  
وأنا أيضا

خمسة جنيه؟ هذا  
مبلغ كبير جدا!

فيما بعد....

أخ! أحمد  
البرقوقى!

انظروا يا جماعة  
من القادم الينا

ان مجموع ما  
معنا لا يشتري  
وردة دبلانة!

كل واحد يبحث جيدا  
في جيوبه ونجمع ما  
نجده معنا....

بعد قليل...

## ما هو؟

هم.. لا يوجد غير  
حل واحد لمشكلتكم..

هل تتكلم  
بجد؟

أنا سأشتري الورد  
بالتيازة عنكم..

وهل يبدو على  
شكلي أنتى أمزح؟

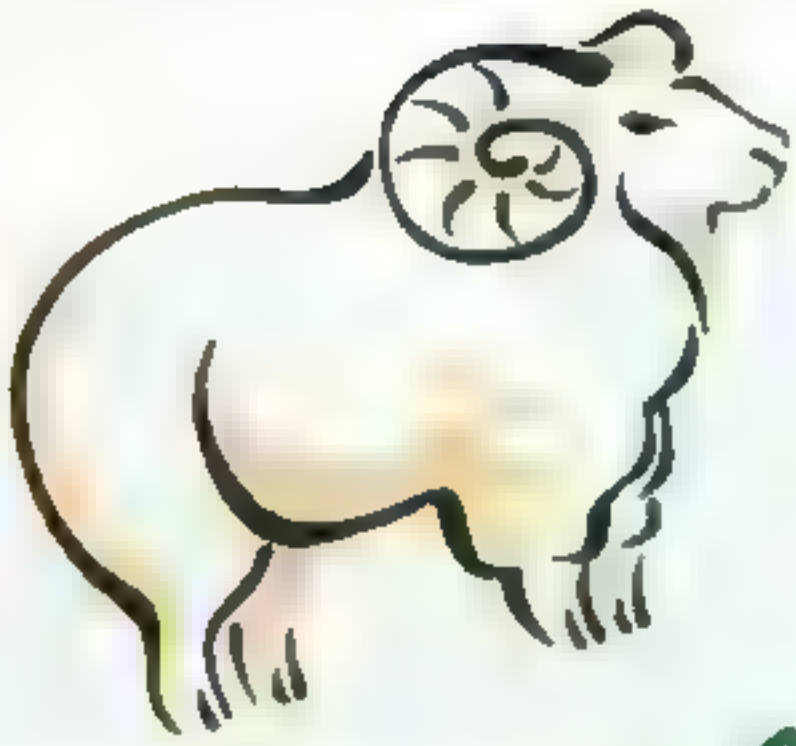
وفي اليوم التالي..

اهي!









# كيفية الأضحية

نحتفل بعيد الأضحية كل عام، فهل نتوقف لتسأل لماذا يسمى بـ «الأضحية»، مثلما نسأل عن ملابسنا الجديدة، وكم ستكون «العيدية» هذا العام؟ فلعيد الأضحية قصة جميلة علينا أن نعرفها، ونذكرها كل عيد.

أعطى سيدنا إبراهيم زوجته جراب ماء، وجراباً به بعض التمر، ثم استدار عائداً، فتعجبت هاجر، كيف يتركها زوجها في تلك الصحراء التي لا زرع فيها ولا ماء، كيف ستعيش هنا هي وطفلها الصغير وحدهما، وما الحكمة وراء ذلك؟ فسألت زوجها إبراهيم عليه السلام: هل هذا هو أمر الله؟ فأجابها: نعم. وهنا ظهرت الزوجة الصابرة التي تعين زوجها على تنفيذ أوامر الله وقالت له: لن نضيع مادام الله معنا، وهو الذي أمرك بهذا، وتركهما سيدنا إبراهيم، وظل يدعو الله أن يحفظهما في هذا الوادي الذي ليس به أنيس يؤنس وحدتهما، وأن يجعله مكاناً آمناً، وأن تكثر فيه الثمرات، فهل حدث لهما مكروه؟

## زمزم تتفجر...

جلست هاجر تحتضن طفلها الصغير في الوادي المجذب، تأكل من الثمرات، وتشرب من الماء، وترضع صغيرها اسماعيل. ولكن الماء نفذ وبدأت تشعر بالعطش الشديد تحت شمس الصحراء القاسية، ولم يعد في صدرها حليب يسد جوع ابنها الذي بدأ يبكي. وضعت هاجر طفلها، ووقفت تنظر حولها، نظرت إلى الجبال الصلبة، نظرت إلى الصحراء الخالية من أي زرع ولا كلاً، كانت لحظات قاسية، فماذا تفعل الأم التي ينفطر قلبها على طفلها الجائع ولا تجد حتى قطرة ماء واحدة تسقيها ابنها! ماذا ستفعلين يا هاجر؟



تبدا القصة بسيدنا «إبراهيم» عليه السلام، وهو أحد أنبياء الله الصالحين. عاش حتى بلغ من العمر ستة وثمانين عاماً دون أن ينجب أولاداً، فاشتاقته نفسه إلى أن يكون له ولد، ودعا الله أن يهبه ولداً صالحاً، فاستجاب الله لدعوة نبيه إبراهيم ويشره بغلام وصمه الله بالحليم، وبالفعل حملت زوجته السيدة «هاجر» المصرية، وأنجبت طفلها «اسماعيل». كانت فرحة إبراهيم عليه السلام كبيرة، فهي هو يحمل أول طفل له بعد سنوات الصبر الطويلة التي عاشها دون ولد يفرح له قلبه.

## أول المحن...

تعرض إبراهيم عليه السلام لمحنة وشدة، ولكنه تحملها بصبر الأنبياء، فقد أمر الله سيدنا إبراهيم أن يسكن ولده الصغير اسماعيل وزوجته هاجر في وادي مكة، ويعود هو إلى الشام، أي أنه سيفترق عن ابنه الذي انتظره لسنوات، لم يراه وهو يكبر، ولن يلهو معه، ولن يعرف هل هو بخير أم لا، لن يكون مطمئناً عليه، ولكن حب الله والرغبة في تنفيذ أوامره تغلب على حبه لابنه، وبالفعل أخذ إبراهيم ابنه اسماعيل وزوجته هاجر، وسافر بهما إلى وادي مكة كما أمر الله تعالى.





## الحنة الثانية...

مرت الأيام، ورأى إبراهيم رؤية وامرا من الله، ولأن رؤية الأنبياء حق، فلا مجال فيها للأحلام العابرة، وقد صدقها

إبراهيم عليه السلام، رغم أنها كانت رؤية شديدة القسوة على نفسه، فقد رأى إبراهيم أنه يذبح ابنه اسماعيل. نعم.. رأى أنه يذبح ابنه، وعرف أن ذلك أمر من الله له، فأطاع النبي إبراهيم وقرر أن ينفذ ما أمره الله به.

كان أمر الله لإبراهيم بذبح ابنه، ابتلاء واختبارا من الله للأب المحب لابنه، وللأبن الصالح هل سينفذ أمر أبيه وربه أم لا.

وقف إبراهيم مع ابنه اسماعيل، وأخبره بالرؤية، وقال له: يا بني انى أرى فى المنام أنى أذبحك. فعرف الابن أنه أمر من الله، فما كان منه إلا أن قال لأبيه: يا أبت، افعل ما تؤمر به، ستجدنى ان شاء الله من الصابرين. لقد أعلن الابن أياه على طاعة الله وتنفيذ ما أمر به، لم يجزع، ولم يكذب أباه.

وجاءت اللحظة القاسية على نفس إبراهيم، أمسك بالسكين، وأسلم له ولده الغالى اسماعيل رأسه ليذبحه، وهنا ناداه الله: يا إبراهيم قد صدقت الرؤيا، إنا كذلك نجزي المحسنين. وبدلاً من أن يذبح إبراهيم ابنه، أنزل الله إليهم كبشاً عظيماً، ليذبحه إبراهيم بدلاً من ابنه اسماعيل، وأصبحت تلك اللحظة عيداً للمسلمين، وسمى العيد بعيد الأضحى، هو عيد لمن ضحى فى سبيل الامتثال لأوامر الله، وأصبحت الأضحية أى الكبش والأغنام التى تذبحها فى عيد الأضحى سنة سيدنا إبراهيم للمسلمين،

فالقادر من المسلمين يقوم بشراء ما يقدر عليه من الأضحية، ويقوم بذبحها صبيحة يوم العيد، ويقسمها ثلاثة أثلاث، ثلث لأهل البيت أصحاب الذبيحة، وثلث للأهل، وثلث للفقراء من المسلمين، حتى تعم الفرحة ويعم الخير على الجميع فى يوم العيد.

إعداد: سهير متولى

لم تكن تدرى ماذا تفعل، كل ما فعلته أنها ظلت تسعى جرياً وسيراً سريعاً ما بين جبلى الصفا والمروة اللذان كانا يحتضنها هي وطفلها، سبع مرات تذهب السيدة هاجر وتجيء، تنظر هنا وتنظر هناك لعلها تجد أحداً معه قطرة ماء لابنها، فلا تجد شيئاً. وقبل أن يصيبها اليأس تنزل رحمة الله بهما، وتتفجر عين ماء تحت أقدام الطفل الباكي.. سيدنا اسماعيل. فهل تأكدت هاجر أن الله لن يضيعهما، وهل ملأ السرور قلبها؟ مؤكداً أنها شعرت بما هو أكبر وأعظم من السرور. وأسرعت هاجر إلى الماء تسقى رضيعهما، وتشرب وترتوى هي. وهكذا تفجرت بئر زمزم الذى مازال ماؤها العذب المبارك يتدفق حتى الآن يشرب منه الحجاج والمعتمرون إلى بيت الله الحرام. وهكذا نعرف أننا نحى ذكرى أمنا هاجر وابنها اسماعيل حينما يسمى الحجاج والمعتمرون بين الصفا والمروة سبعة أشواط.

## العمران وزواج اسماعيل...

كان لتفجر بئر زمزم أهمية كبيرة فى جذب الناس إلى وادى مكة، فالماء فى الصحراء هو أساس الحياة. فى البداية كانت القوافل تمر على البئر تأخذ منه حاجتها من الماء، ثم تواصل رحلتها، حتى بدأ استقرار بعض القبائل بجوار البئر. وكانت قبيلة «جرهم» اليمنية هى أول تلك القبائل التى استقرت فى الوادى بعد استئذان السيدة هاجر. وشب اسماعيل ومن خلال تعامله مع أهل القبيلة تعلم منهم اللغة العربية، وحين كبر تزوج منهم زوجته الأولى التى كانت كثيرة الشكوى من شغل العيش،

فطلقها اسماعيل بإشارة من أبيه إبراهيم عليه السلام الذى كان يزورهم من وقت لآخر، ثم تزوج اسماعيل امرأة أخرى من قبيلة جرهم أيضاً ولكن زوجته كانت الثانية كانت امرأة صابرة وراضية.







إعداد: ريم حسين

الصغير بضيف العيد يذبح خروف العيد وسط فرحة  
جميع الأهل والعائلة وحزنى أنا على صديقى  
الخروف.. فيجب أن نعلم يا أصدقائى أن ذبح الخروف  
فى عيد الأضحى سنة فرضها الله سبحانه وتعالى على  
جميع المسلمين فى كل أنحاء العالم.. كما أن لذبح  
خروف العيد فائدة أخرى يا أصدقائى فنحن نطعم به  
الفقراء والمحتاجين.  
كما أن لحم الخروف يحتوى على الحديد والنحاس

كل عام وأنتم بخير يا أصدقائى.. ها نحن فى أيام  
عيد الأضحى المبارك أعاده الله علينا بالخير دائماً.  
وعيد الأضحى يا أحبائى لا يكتمل إلا فى وجود ضيف  
عزيز علينا فى كل بيت تعلمونه جميعاً وهو خروف  
العيد.

فنشتاق جميعاً كل عام الى الخروف الذى يشتريه بابا  
لنا ولكن السؤال الذى نسأله لأنفسنا لماذا نذبح  
الخروف.. فبعدما نتعلق بخروف العيد ونحبه ونذهب  
لزيارته كل صباح ونطعمه بإيدينا الصغيرة ونراقب  
فمه وهو يشرب المياه فى المساء نذهب ونلعب معه ومع  
أصدقائنا كل يوم وفى النهاية وبعدما يتعلق قلبى





# الخروف

وهما من الضروريات لبناء كرات الدم الحمراء بالجسم كما أنه مفيد في حالات الأنيميا كما أن لحم الخراف جيد يحتوى على فيتامين (ب) المركب (ج) بالإضافة الى الكالسيوم والأملاح المعدنية التى تمد جسمنا الصغير بمواد كثيرة.

وتعتبر الخراف من أهم الحيوانات التى إستأنسها الإنسان فالإنسان يحصل منها على الصوف والجلود واللحوم والمواد الخام لمنتجات كثيرة..

ويتراوح وزن الخروف الواحد ما بين ٤٥ و ١٦٠ كيلو جرام ويتضمن هذا الوزن فروته الثقيلة..

كما أن للخراف عضلات قوية أعلى الساق مع كاحل

نحيف وتتغذى الخراف على العشب وقد يصل عمر الخروف الى ثلاثة عشر عاما.

فلا يجب علينا يا أصدقائى أن نحزن أو حتى نبكى على خروف وضيع العيد فنحن عندما نذبحه نكون قد نضدنا أمر الله وسنة رسول الله كما أننا نطعم الفقراء والمساكين فيحبنا الله بذلك كما أن لحم الخروف مفيد جدا لجسمنا الصغير فوداعا خروف العيد أهلا بالضيف الجديد العام القادم.

العيد وأهلا بالضيف الجديد العام القادم.

العيد وأهلا بالضيف الجديد العام القادم.



يقدمها

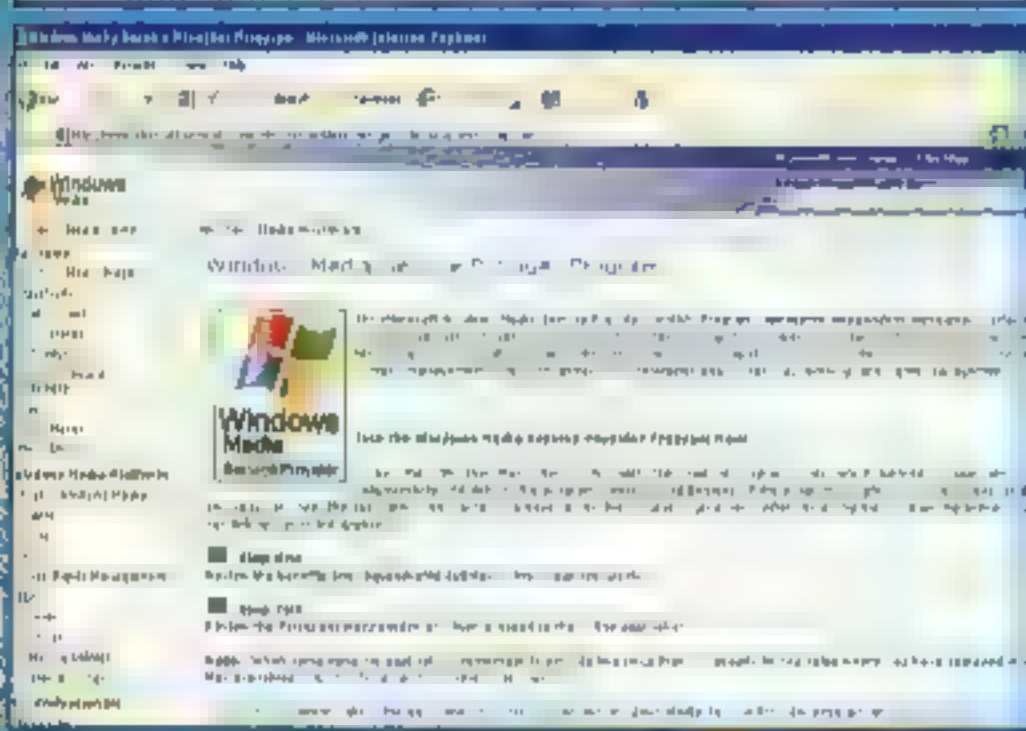
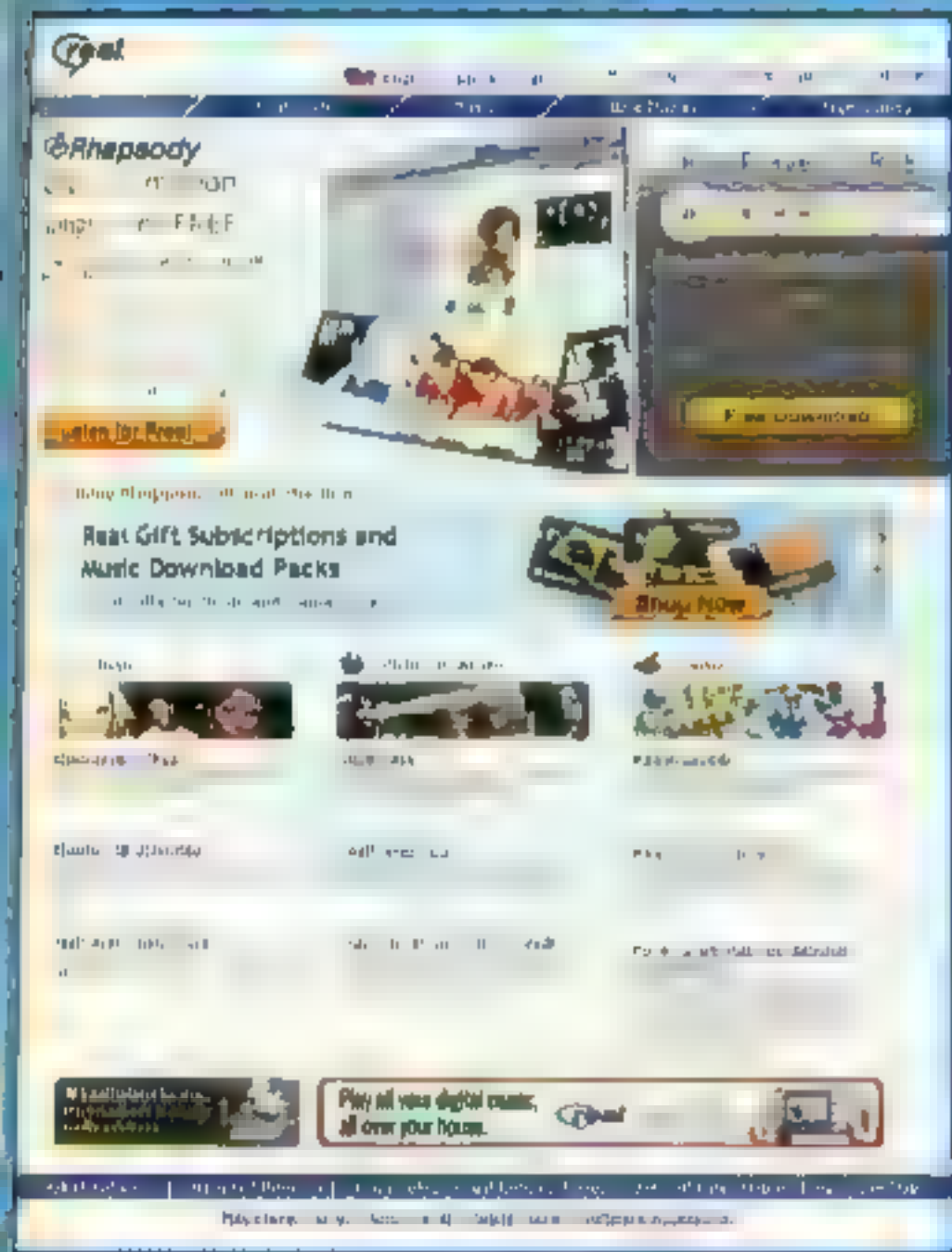


asaadashour@yahoo.com

# ليل @ نقة

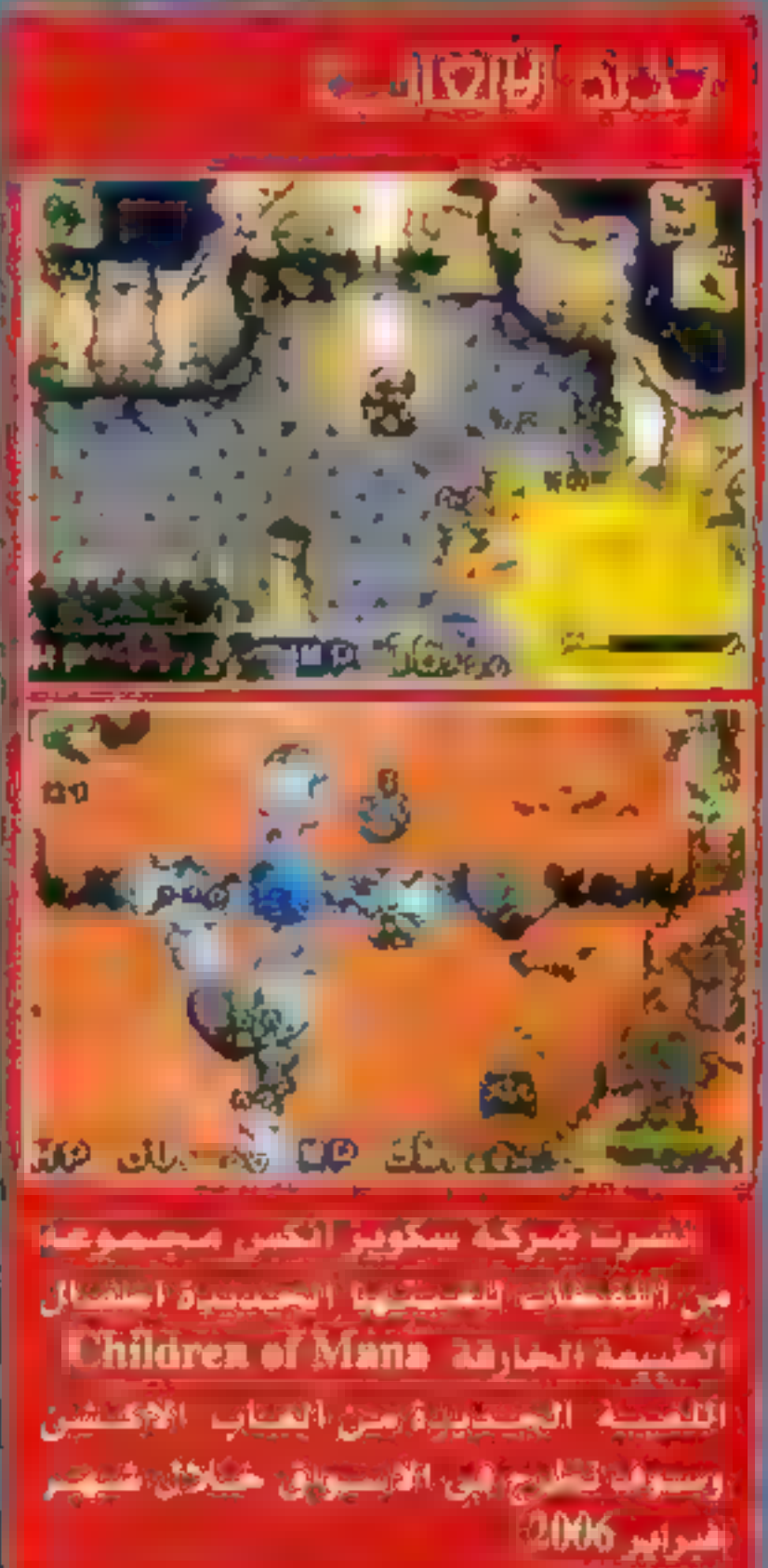


## البرق الإلكتروني



## البرق الإلكتروني

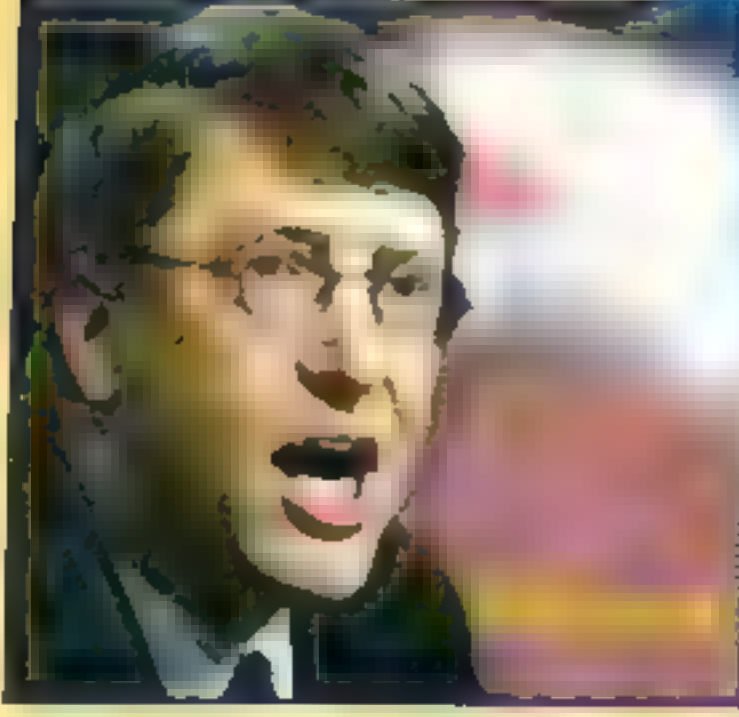
لتغطية كأس العالم 2006 على انشاء موقع على الإنترنت تباع ومبادلة تذاكر مباريات كأس العالم وسيتم افتتاح الموقع في الاول من شهر فبراير القادم حيث مليون تذكرة خلال نهائيات كأس العالم التي ستقام في ألمانيا في الفترة من يونيو إلى يوليو 2006



الشركة شركة سكوير اكس مجموعة من الشركات التابعة لشركة اسكوال الطسعة الخارقة Children of Mana اللعبة الجديدة من ألعاب الأكشن وسوف تخرج في الأسواق خلال شهر فبراير 2006

الشركة شركة سكوير اكس مجموعة من الشركات التابعة لشركة اسكوال الطسعة الخارقة Children of Mana اللعبة الجديدة من ألعاب الأكشن وسوف تخرج في الأسواق خلال شهر فبراير 2006





## جيتس يتوقع بيع مليارين كومبيوتر

صرح بيل جيتس صاحب شركة مايكروسوفت في مقال نشرته صحيفة "بيلد" الألمانية الشعبية أن مبيعات الكومبيوتر الشخصي في العالم أجمع ستتضاعف لتصل إلى مليارات جهاز من الآن وحتى 2010. وأضاف جيتس بأن كومبيوترات العدد ستكون أصغر حجماً وأكثر قدرة وأقل سعراً وستستهلك القليل من الكهرباء وستكون أجهزة تنكيف مع ما يسعى إليه مستخدموها.



## غسل لوحة المفاتيح في غسالة الأطباق

لوحة مفاتيح جديدة يمكن استخدامها لغسالة الأطباق الكهربائية لتنظيفها في حالة سقوط أى مشروبات أو مأكولات عليها. كل ما نحتاجه هو فتح لوحة المفاتيح ونزع الرقاقة المعدنية مع الأسلاك الموصلة لتشغيل اللوحة وتنظيفها بقطعة قماش مبللة.

ثم نقوم بوضع قطعة الأجزاء المعدنية في لوحة المفاتيح والغلاف الخارجى للوحة في قسم الأكواب لزجاجية بغسالة الأطباق، في حين يمكن وضع المفاتيح نفسها في قسم السكاكين، وبعد ذلك يعاد تركيب أجزاء لوحة المفاتيح مرة أخرى بعد غسلها عند درجة حرارة منخفضة.

بالجهة التي قامت بإنشاء هذا الموقع داخله ليستطيع أى مستخدم مشاهدة هذه المعلومات على الكمبيوتر الشخصى من أى مكان فى العالم.



**bolbol@Net**

**موقع إنترنت Internet Site** أى موقع يوجد على شبكة الإنترنت. وقد يكون هذا الموقع لشركة أو مؤسسة أو منظمة أو لأى فرد متصل بشبكة الإنترنت. ويتم وضع المعلومات الخاصة

# برنامج KidSmart التعليمى لأول مرة بالمدارس المصرية

Welcome To

**KidSmart** Guide to Early Learning & Technology



www.kidsmart.org

©2001 Head Play of America and EMI Corporation

أطلقت شركتى IBM مصر ميكروسوفت بالتعاون مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ووزارة التربية والتعليم برنامج KidSmart مدارس الأطفال في مرحلة ما بين سن 4-7 سنوات لأول مرة في مصر.

يهدف البرنامج إلى تربية صغار السن تكنولوجيا المعلومات.. تنمية القدرات الاجتماعية لابتكارية والإدراكية لأطفال، عن طريق التمتع بألعاب تعليم غنية، لتفاعل مع الأطفال الآخرين باستخدام الأدوات التكنولوجية الملائمة والتي تثر بفعالية في طرق تدريس والتعلم.

بول مدير عام شركة أى بى مصر المهندس عمرو غنيم برنامج KidSmart يتضمن عرض التدريب المستمر لتطوير المعلمين في مجال تعليم المبكر، متضمناً كإثباتية الدخول على موقع: [www.KidSmartearlylearning.org](http://www.KidSmartearlylearning.org) حيث يوفر الموقع مصادر

تعلم حل الألفاظ، واكتساب مهارات جديدة وكذلك التفاعل مع أطفال آخرين من خلال برامج وألعاب للمهارات الأساسية في الرياضيات والعلوم والكتابة والتفكير بأساليب متطورة باللغة العربية. تعد مصر من أوائل الدول العربية التي يطبق بها مشروع KidSmart ويعتبر المشروع حالياً في 50 دولة حول العالم.

معلومات غنية للمدرسين وأولياء الأمور. ويقول طارق كامل وزير الاتصالات أن المشروع يتضمن توفير 50 وحدة حاسب تفاعلية في 24 مدرسة رياض أطفال تتمتع بتصميمات ألوان زاهية قام بتصميمها متخصصون في تصنيع لعب الأطفال ويمكن للأطفال من خلال التفاعل مع الحاسبات واستخدام البرنامج التعليمى المصاحب البدء في

## معلومات عن البرنامج





## الظل الصحيح

بدأ نوبل له ظلال متشابهة تماماً إلا ظل واحد فقط .. هل تستطيع ان تعرف رقمه ؟

صل النقاط من رقم ١ حتى النهاية لتعرف ما هو الشيء المختفي



## الوصول للنقط

## الطريق الصحيح

هل تستطيع ان تساعد البحار في الوصول إلى الجزيرة وانقاذ الرجلين ؟



## لعنة الأرقام

أكمل الأرقام المفقودة في الجدول التالي  
التي الأرقام التي في الجدول  
التي هي صحيحة  
التي هي الأرقام التي

٣٠	=	٢	+	٩	×
+		+		+	
٥	=	٢	+	١	×
+		٢	+	١	×
٥	=	٢	+	١	×
=		=		=	
٤٠	=	٢	÷	١	×



هل تستطيع أن تتعرف عليها ؟

الطريق

## لغة الكلمات

الخطبة الأولى في ذكر من أوقف هذه المصاحف  
وذكر من أوقف هذه المصاحف



ح	ه	ف	ن	ض	ه	ز	ق	ط	خ
ظ	ظ	ش	ا	غ	ت	ف	ج	و	
ق		ج	س	ز	ط	ل	م		ظ
ذ	ش		ذ	ث	م	ح		ن	خ
ك	ح	ب		ق	ت		ف	ز	ث
ث	ن	ك	ط	ش	ف	ذ	ر	ض	م
ز	ا	ه	خ	غ	ث	ه	ك	ط	ت
ظ	م	س	ن	ق	س	د	ج	س	ع
و	ك	خ	ذ	ج	غ	س	غ	م	س
ت	ض	و	ظ	ي	ش	و	س	ح	ض

مِثْقَلُ كَلِمَاتٍ  
اَلْكِتَابُ مِنَ الْكَلِمَاتِ اَلْاَوَّلَى مِثْقَالَ اَنْبَرٍ اَلَّذِي هُوَ اَوَّلُ مَا يَخْلُقُ  
مِنْ اَمْرِ اَللّٰهِ كَلِمَاتُ الْاَوَّلَى مِنَ الْاَوَّلَى اَلَّذِي هُوَ اَوَّلُ مَا يَخْلُقُ

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠

٢-١ للتعريف ٢-١١ للتدبئة  
٩-٧ إحسان ٢-١٠-١٢ من المخللات  
٩-٦ هرب ٢-٤-٨ سقط  
٥-٢ للتمنى

الطول

[illegible]

(b) (5) DPP, (b) (5) ACP, (b) (5) RMD, (b) (5) EPC, (b) (5) ACP, (b) (5) RMD, (b) (5) EPC

ה'תשנ"ח: מועד קדוש ומועד חורבן

אשר יצאנו ממצרים

[illegible]

התאריך: 01.01.2020

[illegible][illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

إعداد: محمد عبد الفتاح      رسوم: عبد الشافي سيد

العبد  
الطيب

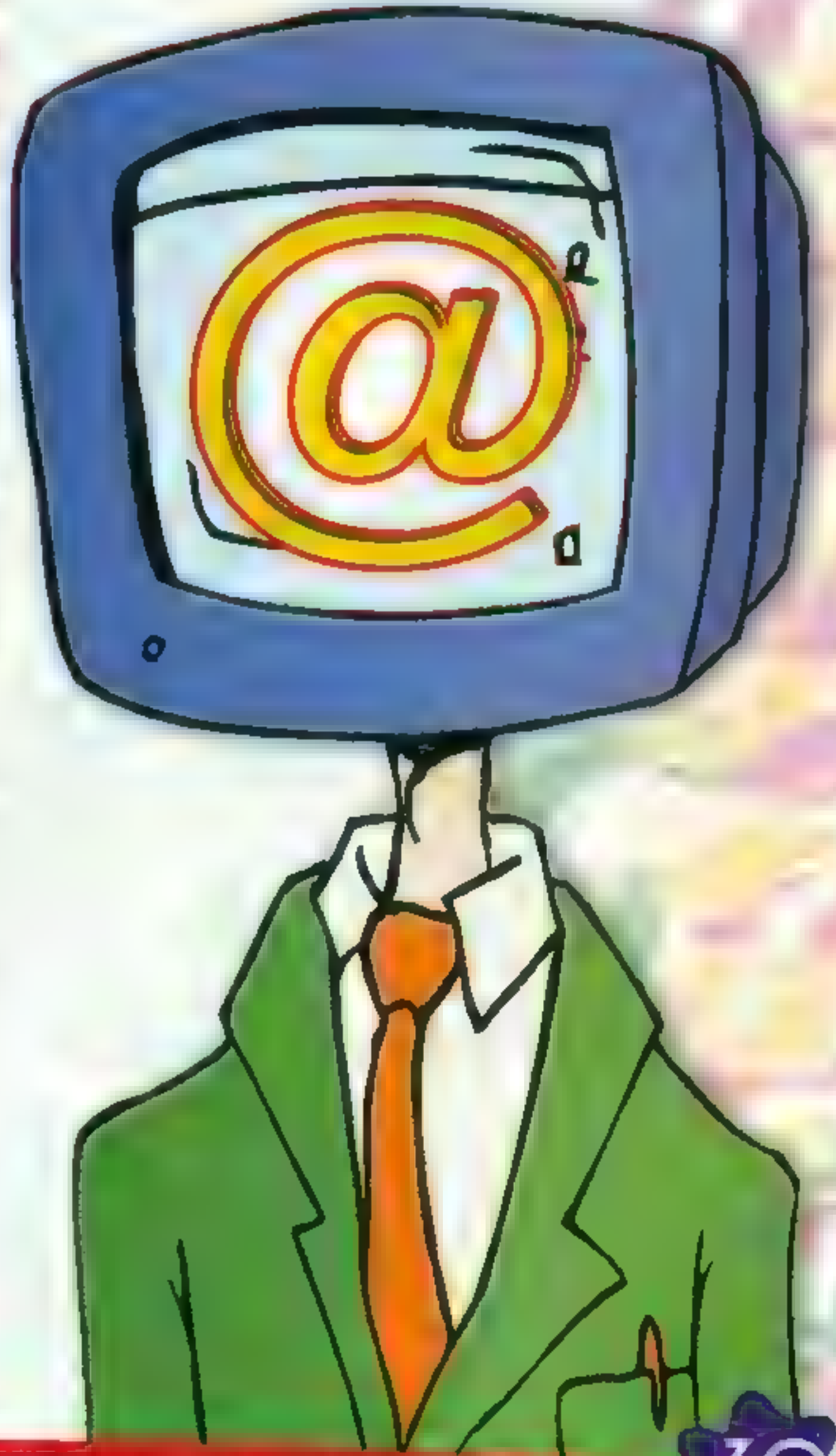
**هل تستطيع أن تعرف  
على المبادء التي أمامك؟**





# هل أنت إنترنتاوى؟

إعداد:  
هويدا حافظ



صديقي.. صديقتي.. الكمبيوتر والانترنت من أهم وأسرع وسائل العلم والمعرفة والترفيه في عصرنا الحالي.. ولكن كثير من أصدقائي يجلسون بالساعات أمام هذا الجهاز ويهملون واجباتهم ولا يتواصلون مع من حولهم من أقارب أو أصدقاء.. وحتى لا تجد نفسك واحدا من هؤلاء دون أن تدري.. اختبر نفسك لتعرف هل أنت شخص إنترنتاوى؟

١. كم عدد الساعات التي تقضيها يوميا أمام الكمبيوتر؟  
☐ أ. خمس ساعات.  
☐ ب. أقل من ساعة وأحيانا لا يوجد.  
☐ ج. أحيانا.
٢. هل اشتكت أسرتك من إفتقارك بسبب جلوسك أمام شبكة الكمبيوتر؟  
☐ أ. نعم.  
☐ ب. لا.  
☐ ج. أحيانا.
٣. هل تشعر بإجهاد في النظر أو بالآلام أسفل الظهر أو في مفاصل الأصابع واليدين بعد ترك جهاز الكمبيوتر؟  
☐ أ. نعم.  
☐ ب. لا.  
☐ ج. أحيانا.
٤. هل تشعر بالسعادة والنشاط أثناء التجول في مواقع الإنترنت؟  
☐ أ. نعم.  
☐ ب. لا.  
☐ ج. أحيانا.
٥. هل إنخفاض مستواك الدراسي منذ أن دخل الكمبيوتر منزلك؟  
☐ أ. نعم.  
☐ ب. لا.  
☐ ج. أحيانا.
٦. لا تتناول طعامك أمام شاشة الكمبيوتر؟  
☐ أ. نعم.  
☐ ب. لا.  
☐ ج. أحيانا.
٧. كيف يكون حالك عندما تضطر إلى السفر بدون كمبيوتر؟  
☐ أ. كئيب.  
☐ ب. هذه فرصة للتحرك والنشاط.  
☐ ج. أذهب إلى أحد مقاهي الإنترنت في البلد الذي سافرت إليه مرتين في الأسبوع.





## النتيجة

• اذا كانت معظم إجاباتك «أ»..

انتبه.. فأنت واقع في براثن هذا الجهاز ولا تستطيع التخلص منه وقد تجد نفسك يوما ما وحيدا في عالم خال من الصداقات الحقيقية والعلاقات الاسرية ونصيحتي إليك هي أن تحاول تخصيص ساعات قليلة من يومك لجهاز الكمبيوتر ولا تتعدها حتى تتخلص من تعلقك المرضي به.

• اذا كانت معظم إجاباتك «ب»..

أنت شخص تؤمن بالحرية الكاملة ولا يستطيع جهاز مثل الكمبيوتر أن يقودك ويعطلك عن نشاطاتك الدراسية والاجتماعية والترفيهية وهواياتك المختلفة، ولكنك تجد

صعوبة في

التعامل مع

برامج

الكمبيوتر

فحاول أن تلم

قليلا بلغة

العصر حتى

تلتحق بالتطور

السريع في

وقتنا الحالي.

• إذا كانت

معظم إجاباتك

«ج»..

أنت شخص

معتدل فقد استطعت أن لا تمكّن

الكمبيوتر من احتلال وقتك ولكنك

جعلته خادما مطيعا لك فهنينا لك

توازنك في التعامل مع جهازك.

٩. هل تفضل الجلوس أمام الكمبيوتر والانترنت على الخروج مع أصدقائك؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١١. هل يتسبب الدخول على الانترنت في سهرك حتى بعد منتصف الليل دون أن تشعر مما يحرمك من النوم لفترة كافية؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٢. هل تجد صعوبة شديدة في التقليل من الوقت الذي تستغرقه أمام الكمبيوتر والانترنت؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٣. هل تحاول اخضاع عدد ساعات جلوسك أمام الانترنت عن الآخرين؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٤. هل تفكر في الكمبيوتر والانترنت حتى وأنت بعيد؟

أ. نعم.

ب. لا.

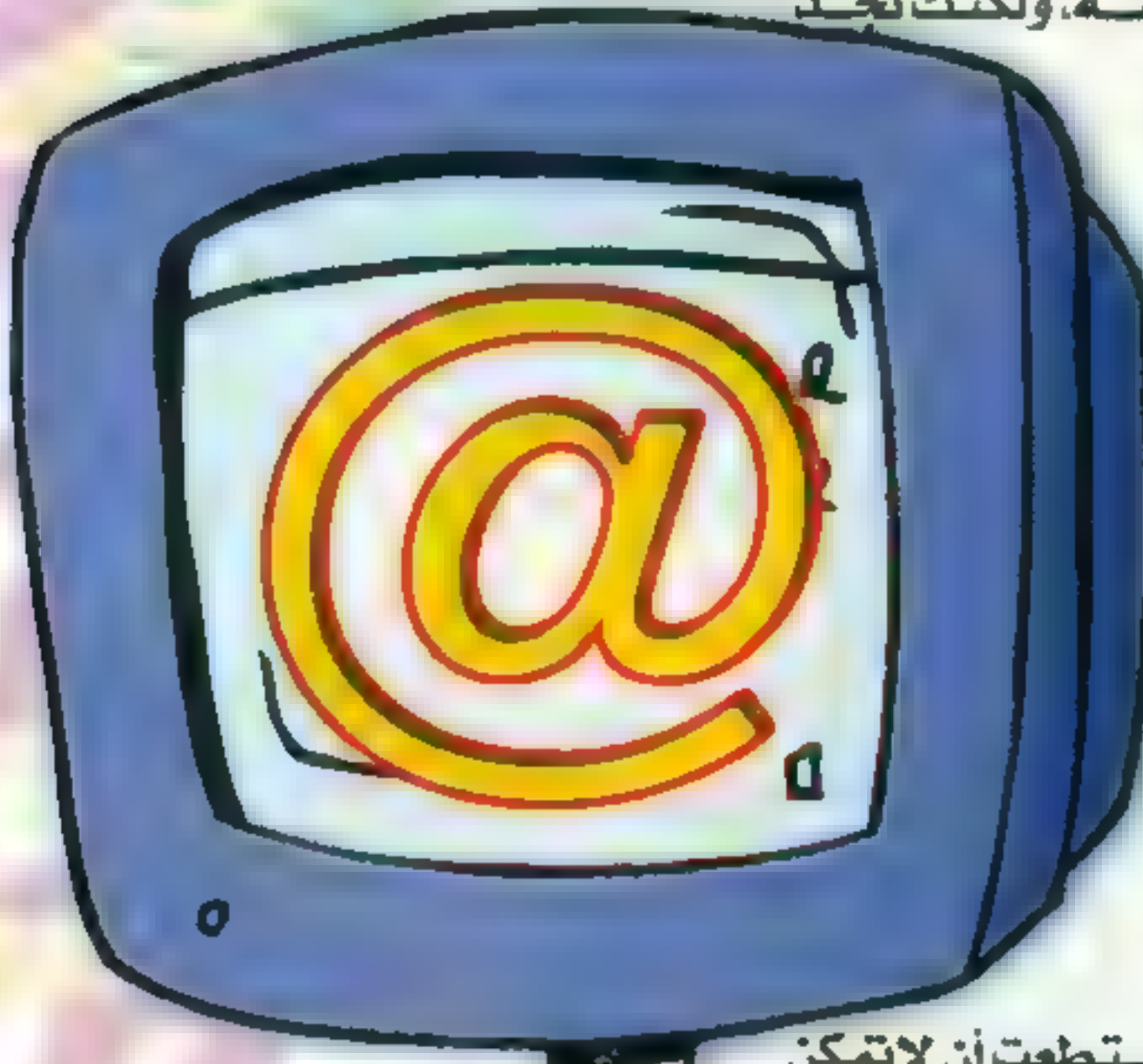
ج. أحيانا.

١٥. هل تقوم بعمل صداقات مع أفراد آخرين من خلال شبكة الانترنت؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.



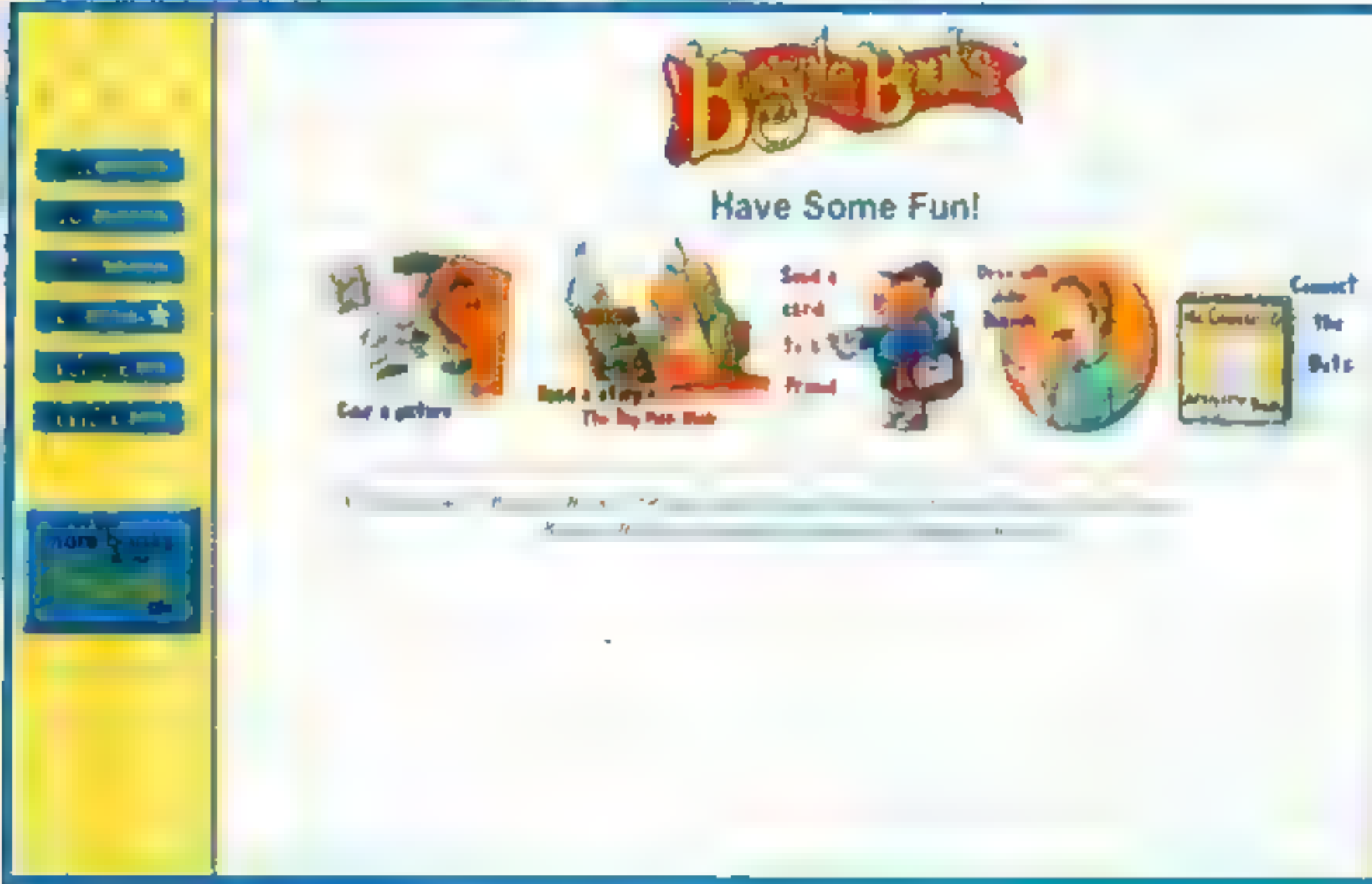


## كتب بنجالو



www.bungalobooks.com

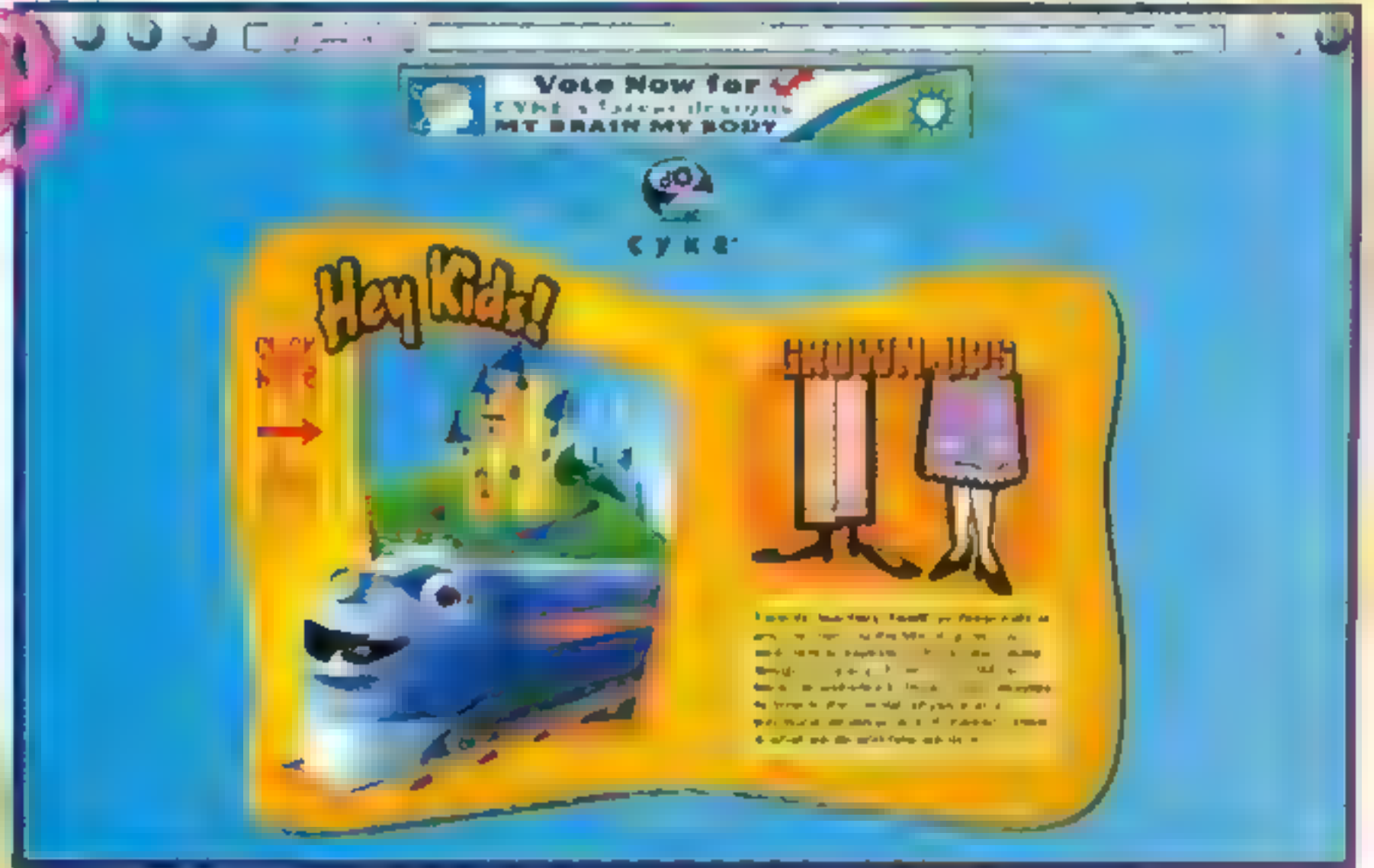
إذا أردت أن تلون الصور أو  
تصل بين النقاط المرقمة  
لتعرف في النهاية ما هو  
الشكل المرسوم أو تتسلى  
بقراءة قصته فكل ما عليك  
هو أن تدخل على هذا الموقع  
وبه أيضاً دروس تعليمية عن  
فن الرسم من الضئان  
جون بيانشي



## سايك

www.cyke.com

قم بزيارة موقع أرض سايك وتعرف على  
المشاعر المختلفة التي يمر بها الإنسان  
في صفحته ادفن نشر ستيشن واقرأ قصص  
تجعلك تعيش مع أحداثها المثيرة على  
صفحة موليت بونيت أو قلب صفحات  
الموقع الأخرى لتتعرف على الحيوانات  
المختلفة وعن الولايات الأمريكية وعن  
رؤساءها على مر التاريخ وتعرف أيضاً  
على أجزاء الجسم البشري على صفحة  
أخرى مع معلومات أخرى كثيرة



## Activity Pages

These pages are designed for little ones to enjoy and color.  
Print them out now or save the images for later.

### NEW! Activity Page Booklets

Two Hundred and Sixty-five Activity Pages Are Here!

Some Fun Pages To Color!

And Some Math Worksheets!



Bry Back Manor

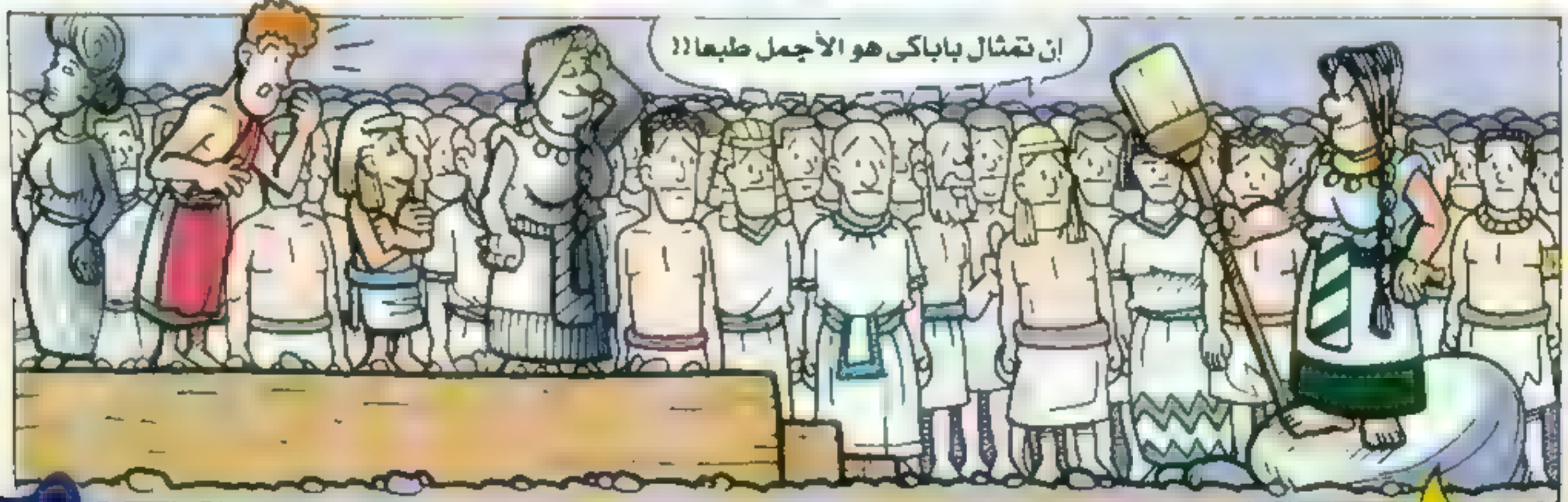
## موقع تعليمي للأطفال

www.bry-backmanor.org

الموقع يحتوى على العديد من  
النشاطات التعليمية للأطفال  
الصغار مثل تعلم ألف باء وكيفية  
معرفة الوقت من الساعة وبه ألعاب  
ومتاهات مسلية . وتوعيه بأنواع  
الطعام الصحي والمفيد . الموقع  
مصمم بحيث يسمح لمن يدخل عليه  
أن يطبع كل صفحاته ويلونها









# انشارك معنا

٣٨٥



شارك معنا بالكتابة في مجلة الأبطال

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا  
من فضلك

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة **دولبوت**، واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم :

السن :

المحافظة :

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي أعجبتك  
في هذا العدد

أعجبتني في  
هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي لم تعجبك  
في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك  
التي تود أن تراها  
في مجلة الأبطال

اقتراحات



# زينة المستقبل







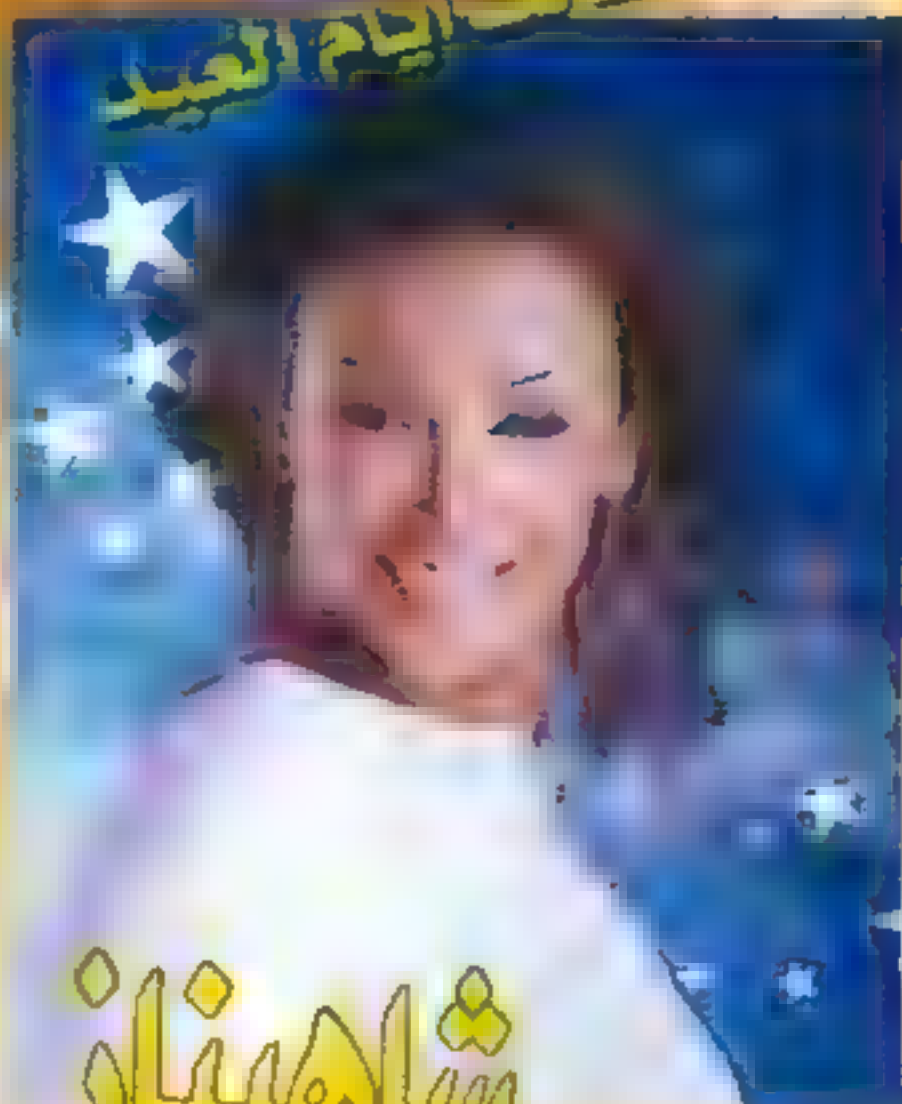
# حكايا فلاح

النادية القرطبية للتكامل

## مفاجأة عيد الأضحى المبارك

أول يوم فرقة فنون تشييد زمر نزار بلادي

ثالث أيام العيد



شاهمينار

رابع أيام العيد



نजार سلطان

خامس أيام العيد



سعد الصغير

جذ ١٠ يه

سعر الدخول وأختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

جذ ٣٥ يه

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

أوتوبيسات الجيرو من أمام ستاد نادي الشمس - ش. فريق سميكة

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوي

ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

## خصم خاص جدا الحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

لكل فرد | حامل الكوبون | ٢٥ (مراقتين)

٢٥ بدلا من ٣٥







# بنوت

## زهرة المستقبل

### إجعليه عيداً مختلفاً ..

- ماذا ستفعل بنوتة في العيد الكبير هذا العام ..
- هل تعتقدين أنه سيكون عيداً مختلفاً .. أم سيكون مثل باقي الأعياد التي مرت عليك في السنوات السابقة ..
- اعتقد أنه بإمكان كل صديقة أن تجعل هذا العيد مختلفاً عن كل عيد مضى ..
- لكن كيف سيكون هذا الاختلاف ..
- الأمر متروك لكل صديقة أن تجعله عيداً مختلفاً
- إحكى لنا عن هذا العيد .. وكيف جعلتيه مختلفاً ..
- فقط اكتبى لنا عما كنتم تفعلينه في الأعياد السابقة .. وما فعلتيه في هذا العيد .. وكل سنة وأنت طيبة ..

مؤنس ..



بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال .. خاصة بالبنات .. هيا نتبادل الدردشة .. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلنى صورتك الشخصية مع مساهمتك .. اكتبى على الظروف بنوتة وارسله على عنوان مجلة بلبل

بنوت

إعداد: ليلى أمين  
رسوم: فوز





## صفية زغلول

أم كل المصريين

صفية زغلول من مواليد عام ١٨٧٨

كان لفكر والدها المتحرر مصطفى باشا فهمى أثرا بالغا على حياتها، حيث وافق وهو رئيس للوزراء فى عام ١٨٩٦ أن تتزوج ابنته من المحامى سعد زغلول الذى كان ينتسب لطبقة الفلاحين، ويكبرها بنحو ١٨ عاما.

وقد كان شابا ذواراء متطورة وسعة افق فيما يخص المرأة جعلته يساعد صديقه قاسم أمين فى اصدار كتاب بعنوان «فى تحرير المرأة... عاشت صفية زغلول رفيقة لنضال سعد زغلول ضد الاستعمار لتحقيق استقلال بلادها. فعندما اتاها فى بداية ثورة ١٩١٩ قاتلا، لقد وضعت رأسى على كفى» و«بسط يميناه» فأجابته قائلة: «وضع رأسى هذا على يسراك. فقد كان سعد زغلول زعيما للثورة التى استطاعت أن تذيب التفرقة الطائفية التى دسها الاستعمار بين أبناء الشعب المصرى، وتوحد جميع المصريين تحت شعار واحد، وهو «ان لم يعد للمصريين الا ايمان واحد، وعقيدة واحدة، ودين واحد، هو دين الوطنية... تزعمت صفية زغلول الحركة النسائية فى مصر. واصلت رحلة النضال أثناء وجود زوجها فى المنفى، وفتحت باب بيتها لحزب الوفد المصرى وشاركتهم المداولات فاطلقوا على دارها اسم «بيت الامة»

قال لها سعد زغلول يوما «لقد فاتنا النسل، فأصبحت هذه الامة كلها من أبنائك وأبنائى». فلقبت وعرفت فى التاريخ بلقب «أم المصريين». ظلت رفيقة لسعد زغلول فى فكرة ونضاله حتى مماته عام ١٩٢٧ ولحققت به فى ١٩٤٦.





تيته . حبيبتي الجميلة. غالية عندى جدا. فهي اجمل وأعظم تيته فى العالم. تيته هي والدة ماما. وهي عندى أمى الثانية.. تيته تسكن فى بيت بالقرب من بيتنا. لذلك فان الفرصة حلوة أننا نراها كثيرا وسواء كنا فى زيارتها فى بيتها. او كانت هي فى زيارتنا فى بيتنا. فاننا نجدها دائما تبع الحنان. ومنبع الحب. ومصدر الاهتمام والرقه. وعندما يكون عند ماما مشوار فانها تتركنى عند تيته فافرح. لانى اجد تيته مركزة كل اهتمامها على. فهي تصنع لى ما احبه مثل مهلبية الارز باللين. أو البسبوسة بالمكسرات والقشدة. لان تيته شاطرة جدا فى الطهى وفى صناعة الحلوى بكل انواعها. كما انها تنتهز كل فرصة لكى تجرب غسيل شعري بانواع رقيقة من الشامبو حتى توصلت الى نوع الشامبو المناسب لنوع شعري. ولذلك تجدوننى دائما فى أحلى التسريحات. وطبعاً البركة فى ايدى تيته. التى تريد ان ترانى أجمل بنت فى الدنيا. ولان تيته تحب الشياكة فهي تعلمنى دائما أصول لبس الالوان المتناسقة. وتعرفنى بالموديلات التى تناسبنى. وتناسب عمري.. أما أحلى أوقاتى عند تيته فهي التى تقضيها فى حكي حكايات زمان يعنى ذكرياتها مع ماما أيام كانت ماما فى مثل سنى. وكيف كانتا تتفاهمان. وتتوصلان معا لحل أى مشكلة تعترض والدتى فى المدرسة. او مع صديقاتها الصغيرات.. وبالطبع فانى انتبه وتعلم. فان ماما وتيته هما قدوتى الاولى فى الحياة. اما عن الحواديت الجميلة. فلقد سمعتها لأول مرة من تيته الجميلة. مثل حدوتة سندريلا. وهي تعجبني جدا منها. لدرجة انى احب اسمعها منها. حتى الان. أكثر من ان اتفرح عليها فى افلام الفيديو. وكذلك حواديت ست الحسن والجمال. اكثر ما يعجبني فى تيته انها مبتسمة دائما. وطيبة القلب. ومتواضعة. وحنونة. ولم اسمع من فمها سوى اجمل الكلمات والالفاظ واكثر ما احبه فى الدنيا هو ان ادخل فى احضانها الدافئة. لانى اشعر بكل حب الدنيا وهي تطبطب. على بحنان. وهذه صورتي فى احضان تيته. عندما كنت صغيرة. وهي تداعبنى فى المصيف.



حبيبة تيته

دارين أشرف رزق الله

الصف الرابع الابتدائي

مدرسة سان جوزيف - مصر الجديدة

وانت حبيبتنا

وانت حبيبتنا يا دارين، وتحياتنا لتيته الجميلة ونحن ندعو كل صديقة ان ترسل لنا بخطاب لتكتب لنا فيه عن شخصية أو انसानه غالية ومحبيه عندها. على أن ترسل لنا بصورتها وبصورة الانسانه المحبوه التى تكتب لنا عنها...





# رتبى دولابك مع قدوم أيام البرد

لأن ملابسك الشتوية قد ظلت قابعة فى دولاب حفظها لمدة عدة شهور طويلة.. أى منذ نهاية الشتاء الماضى.. فمن اللازم أن تعدى تلك الملابس بحيث تصبح صالحة لأن ترتديها، فى أحسن حالة.

فقمى بما يأتى:

- يفضل أن تقومى بغسيل كل الملابس حتى لا تتعرض لأى نوع من الحساسية، أو الحكة الجلدية.
- امسأ عن الملابس التى لا تغسل، فيحسن أن ترسلها للتنظيف الجاف، أو أن تقومى بنفسك بكنها، حتى تفتلى



كل الحشرات أو الميكروبات التى قد تضر بجلدك.

- صنفى ملابسك، لكى تعلقى أو تصفى كل نوع فى مكانه، فخصصى مكانا للبنطلونات، ومكانا للبلوزات، ومكانا للبلوفرات، ومكانا آخر للجونلات.. فيسهل عليك ارتداء ملابسك عند الخروج، فى خلال دقائق قليلة.





# ملاهيمة لذيذة في أكل الصغيرة

يسعدنا جدا يا فاطمة أن ننشر مساهمتك اللذيذة الطعم وهي الفطائر بالمربي. ومعها صورتك العزيزة.. واتمنى أن تقوم بتجربة صنع هذه الفطائر الدسمة كل صديقاتنا الشايطات جدا.

المقادير:

٢ كوب دقيقة ١/٢ كوب لبن ١/٤ كوب سمن ١/٤ كوب زيت ٢ ملعقة صغيرة بيكنج بودر ٢ بيضة فانيليا ذرة ملح ملعقة سكر ناعم كمية من مربي سميكة

طريقة التحضير:

- ١ ضعى الدقيق والشكر والسكك بودر وذرة الملح فى سلطانية عميقة، او طبق عجن صغير.
- ٢ اصيصى السمن والزيت، واحلطيه حتى يحتفى تماما فى الدقيق.
- ٣ اصبرى بيضة واحدة مع الفانيليا، واصيصىها الى الحليط
- ٤ اضيصى اللبن قليلا حتى نصبح العجينة متماسكة
- ٥ اتركى العجينة حتى تهدأ ثم افردنها على لوح مرشوش بالدقيق سمك ١ ٢ سيمتر
- ٦ بقطاعة البسكويت قطعى العجين الى دوائر بشبه القطايف، او الى مربعات صغيرة او كل مربعين معا.

٧ صمى مقدارا صغيرا من المربي فى وسط كل دائرة واثنىها مثل المطايف واصعطى جيدا على الاطراف حتى تلتصق او الصقى كل دائرتين او ادهنى صاح فرن او صينية بالزيت، ثم صمى الفطائر متباعدة.

٩ اخمقى بيضة بالمابيلبات وادهنى وجه الميطيرات

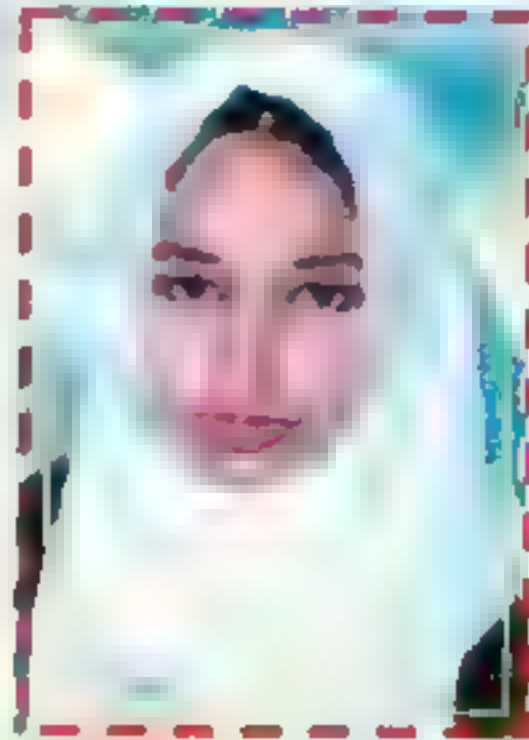
١٠ صمى الصاح فى فرن متوسط الحرارة لمدة حوالى ١٥ ٢٠ دقيقة

او حتى تنصج وتعرفى ذلك بان الوجه يصح باللون الذهبى المتالىق

١١ اخرجى الميطيرات من الفرن وابركيه حتى يبرد

ثم ارفعى الميطيرات على طبق مسطح.

لكى يقدميه بألف هيا، وشما.



فاطمة وحدى على  
مدينة السلام  
القاهرة







## اللون الوردي موضة

أخر  
موضة



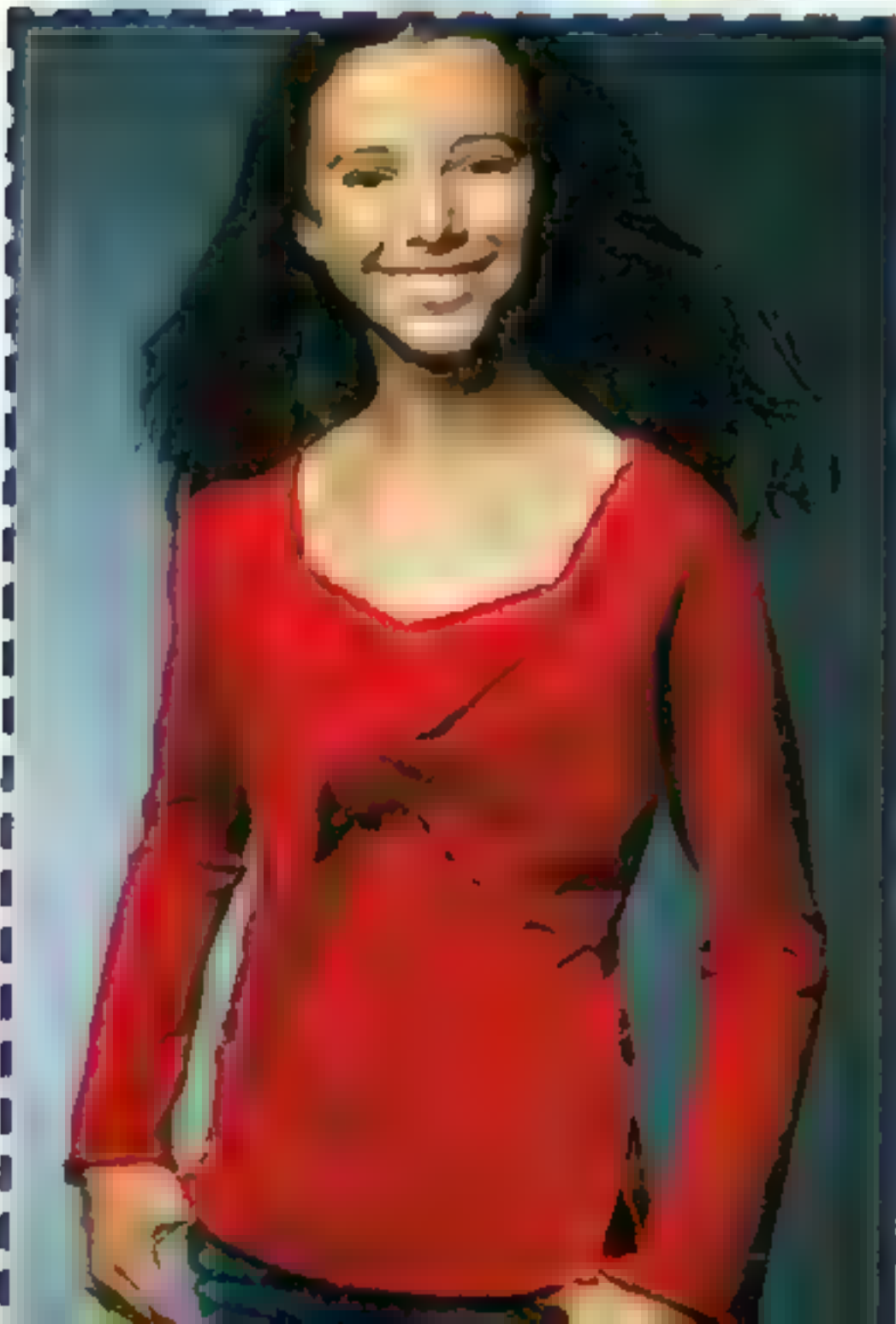
اللون الوردى هو اللون المكتسح لهذا الشتاء، فى الفساتين، والسويترات، والبلوزات.. فهو لون مبهج يبعث على الدفء، ويذكرنا بالربيع القادم.

• اما حدث السويترات فهو سويتر روز بسوسته من الامام، مع حبلين سحريين على الصدر لحفظ البسود الورقيه، وكارنيه السادى، ويمكن ارتداه مع جوب روز، بدرجة لون افتح من لون السويتر وهو طاقم يصلح لبعء الظهر والمساء



• السويتر الثانى بداخل فيه اللون الوردى مع اللون الرمادى الفاتح بشكل فى راقى، وهو ايضا بسوسته طويلة على الامام، ويضم من الجانسين تحت الوسط، لتحصيق المزيد من الدفء للجسم ويمكن ارتدائه مع بطلون جينز، فيصبح الطاقم عمليا جدا سواء للرحلات، او مشاوير الصباح وبعء الظهر

## الاساميل بحايه دائيل وعقد



الحيله الصوف النريكو، اصبح يلعب دورا فى الادافه عندما يرتديه مع بلوره من الصوف الحميم المماثل فى اللون، او المقارب لدرجه

واحر موصه فى هذا، هو الانساميل الذى يتكون من بلوره من الصوف الخفيف مع نظير من نفس السيج على شكل دائيل على الصدر، وعلى طرف اسفل البلوره

اما الحيله فهو من السريكو السادة الذى يعقد على شكل عمدة وطرفى فيديكه على الصدر.

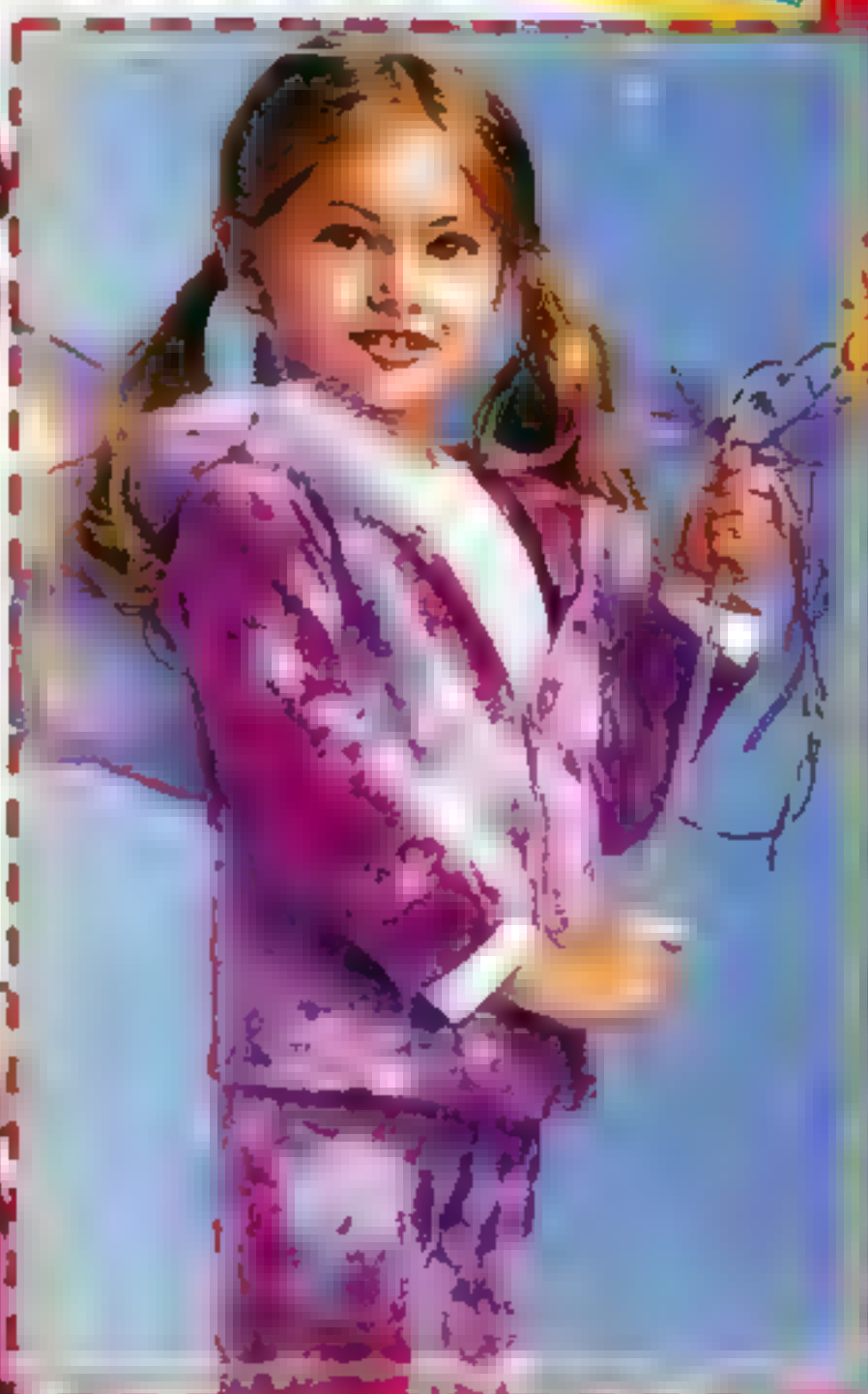
وطبعا اخر صيحه هو الاساميل بلون وردى داكن، مقارب للون الاحمر وبممكنك ان ترتديه مع بطلون جينز، فيصلح لمشاوير الصباح او للرحلات





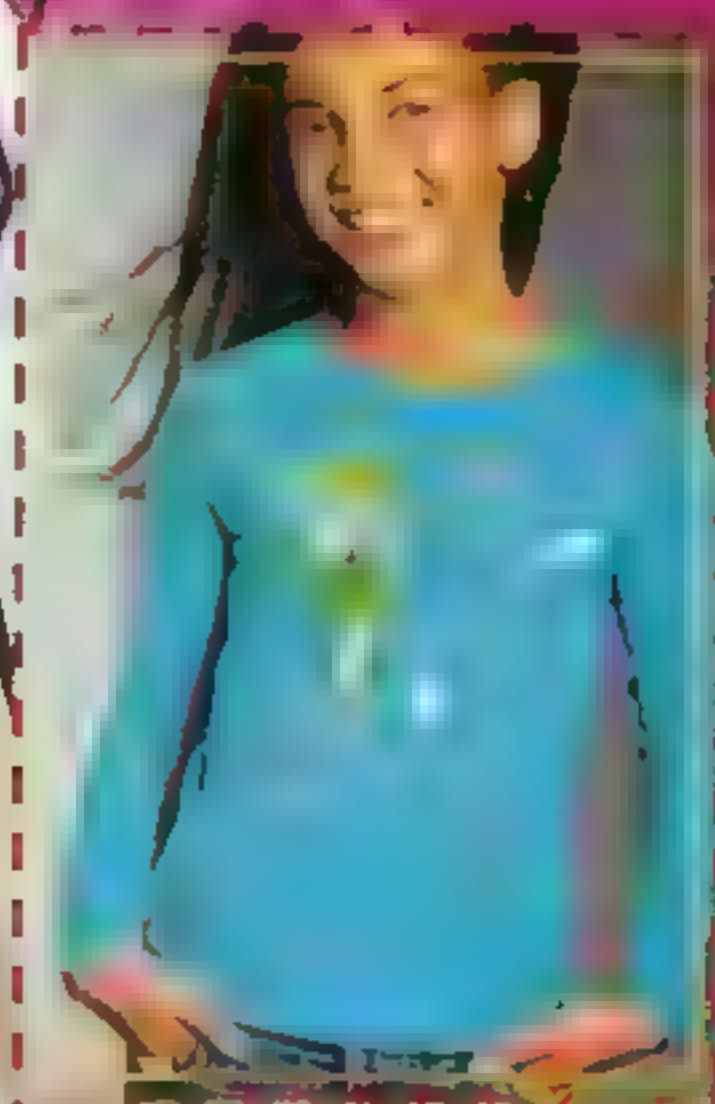
## بدلة الجنينة الطيبة

الجنينة الطيبة. هي ملكة موصة هذا الشتاء للبنات ومن هذه الشخصية الاسطورية التي نحبها في حواديت زمان.. زمان، لأنها تحب الخير، وتصنع اعمالا طيبة للأطفال. استوحى خبراء الموصة هذه البدلة الرقيقة الحاملة التي يمكن ارتداؤها لبعد الظهر، أما بعد تركيب الاجنحة الرقيقة فهي تناسب الحملات، والكرنفالات. البدلة بلون الرور المائل الى الاحمر مع نقوش لزهور كبيرة بدرجات اللبني الحالم، أما الكول فهي من الصراء بلون موف فاتح وترتلي البدلة مع بلوره من التريكو الصوف الحميم باللون اللبني الفاتح جدا، او باللون الاسضى. ولا تنسى ان تمسكي في يدك الصولجان السحري بميوكة على شكل فراشة رقيقة جدا. وشفافة.



## موضة الجنينة الطيبة

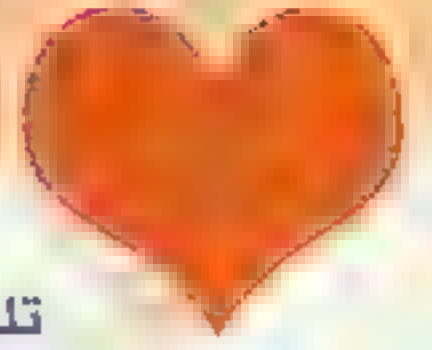
البلوفر، والبلورة، من القطع العملية، الحميمة، وهي نفس الوقت الشيك جدا.. وقد رادت شياكة بلمسات المتخصصين في موصة البنات لهذا الشتاء، فلقد وضعوا على صدر البلورة رسما حميلا للجنينة الطيبة وسط مجموعة رهور الحديدية وهي الجنينة الطيبة التي بجىء ذكرها في الاساطير القديمة الشيفة. والتي تنتقل مثل الصراشة لتصنع خيرا للبنات الصغيرات، وللأطفال الابرياء. فإذا كنت من هواة الرسم على القماش، فيمكنك ان تقومى بنقل نفس الرسوم على بلوفر او بلويزة من الصوف الخفيف، بلون سادة.







# السباحة في البرد



تلقيت دعوة كريمة من صديقتي كريمة - فهذا هو اسمها فعلا، وذلك لكي اشاهد على مباراة كبيرة في السباحة، وتشارك هي فيها ضمن فريق نادي رياضى كبير.. فان صديقتي رياضية جدا.

كان الجو باردا، وكنت التف بملابس ثقيلة واسأل كريمة مائة مرة في الدقيقة عن كيف سوف تجرؤ ان تنزل الى الماء في حمام السباحة في هذا الجو البارد القظيع.

لكنها كانت تضحك واخيرا اقلت على محاضرة محترمة عن الرياضة، وعن عدم الاحساس بالبرد مع الحركة.. وان الدفء ليس بكثرة الملابس، وثقلها، وتكديسها، وان..... وان.

طبعا، انا اعتبرت ان هذا كله كان مجرد محاضرات من كريمة، ربما لتقوم بتشجيع نفسها قبل ان تصطدم بالواقع، وهو الماء المثلج في حمام السباحة الذى ينتظرها.

لكن، ولدهشتي فعلا، ما إن حان وقت المباراة حتى وجدت ان كل المتباريات، ومن ضمنهن

كريمة يقبلن على الغطس بسرعة في حمام السباحة، في مرح، وحماس،

وتركيز، واهتمام.... و..... وعدم اصطكاك الاسنان.. فحسدت كل

الرياضيات.

وتوالت التصفيات، وفي كل مرة ارى ان المتسابقات يسرعن في

العودة الى الغطس في الماء فور ان يصفر الحكم.

حقيقة، كان قلبي يتقطع، عليهن، كلما تخيلت

برودة ماء حمام السباحة في هذا الجو الصقيع.

وبعد ان انتهت المباراة بفوز فريق كريمة، اردت

ان اشارك، فقررت ان اضع طرف اصبعي في

ماء حمام السباحة، وذلك لأشعر فعليا

ببرودته التى اشفقت عليهن منها. وما

ان وضعت اصبعي في الماء حتى

احببت ان اغمر كفى كله فيه.. بل وان

انزل فيه كاملة.. لقد كان ماء حمام

السباحة ساخنا سخونة محببة

للنفس في هذا البرد.

وعرفت سرتعجلهن

الغطس في كل دور...





## تطريز الحروف لتجديد الملابس

• كثيرا ما يكون عندنا قطعا من الملابس في حالة جيدة بالرغم من اننا قد ارتديناها لمدة طويلة.. ونريد أن نجدها لكننا لا نعرف كيف  
• وكثيرا ما نصنع اعمالا فنية، ونحترق في كيفية أن نتمتع تزيينها وتجميلها لاننا لا نجيد الرسم.. فلا نعرف كيف نتصرف! • وكثيرا ما يكون عندنا حقيبة يد، أو ملصقا فاخرا، أو ألبوما للصور القيمة، ونريد أن نضفي عليها لمسة جمال، لكننا لا نعرف كيف يكون هذا!

أبسط الطرق  
أن أبسط، والطف الوسائل لتحقيق كل هذه الافكار، هو أن نستعين بالحروف الابجدية الاجنبية لكي نرسمها أو لكي نطرزها بغرزة بسيطة وسهلة أو نلونها على كل شيء من هذه الاشياء عندنا. والفكرة في ذلك، هو انه وبالرغم اننا لا نجيد فن الرسم، الا اننا يمكن أن نكون هذه الحروف بشكل هندسي مجرد، وعن طريق استخدام الادوات الهندسية، مثل المسطرة، والبرجل، والمثلث.

والآن يمكنك أن تجربى: وذلك بنقل هذه الحروف على ورقة عادية من عندك، باستخدامك المتقن للقلم الرصاص، مع المسطرة للخطوط الطولية، ومع المثلث لعمل الزوايا، ومع البرجل لرسم الدوائر، ونصف الدوائر.

وعندما تتقنى تماما كتابة كل تلك الحروف على ورقة خارجية، يمكنك أن تنقل الحرف الذي تريدونه على ورقة شفاف مربعة بالمقاسات التي تريدينها.

• اطبعي الحرف من فوق ورقة الشفاف على سطح النسيج الذي تريدين ان تجديده أو على الشيء الذي تريدين أن تضعي أول حروف اسمك عليه، وذلك باستخدام الكريون.

• اخيرا يمكنك أن تبعثي لتطريز الحروف المرادة، أو تقومين أنت بتلوينها بألوان ثابتة وخاصة بالطباعة على القماش.

• استخدم في التطريز غرزة الماية، أى الغرزة البسيطة.

• وكذلك يمكنك عمل عدة مربعات من القماش وتحتوي على عدة حروف لكي تنثرها متناسقة، وبشكل هندسي جميل على سطح ما ترغبين في تجديد شكله. للتجديد...

بهذه الطريقة البسيطة، يمكنك أن تقومى بتجديد شكل التي شيرت، أو البنطلون الجينز، أو حرف اليوم الصور، أو الضئجان الكبير باللون السادة، أو ظهر كرسي مكتبك، أو طرّف دولابك الخاص، أو مفرش المنضدة الصغيرة.....  
و.....و..... وفكرى، وسوف تتوصلين الى المزيد من الاستخدامات المفيدة لشغل هذه الحروف المرسومة هندسيا.





# المذاكرة في المطبخ

رسلت لنا صديقتنا الحميمة سامية شعبان، تقول: أنا تلميذة في المرحلة الابتدائية، واعتمد كثيرا على وجود أمي أو أختي الكبيرة بجواري أثناء مذاكرتي، وكتابة واجباتي المنزلية المدرسية.. المشكلة أن أمي تتواجد معظم وقت المساء في المطبخ لاعداد وجبة الاسرة لليوم التالي، وكذلك لاعداد العشاء.. أريد أن اتواجد مع أمي في المطبخ أثناء مذاكرتي، لكنني حائرة كيف انفذ هذا بأسلوب سليم، خصوصا وأن مطبخنا متسع؟

**صديقتي سامية**

جميل منك، ان تحرصى على اداء واجباتك المدرسية، ومذاكرتك يوما بيوم، وأولا بأول. فلو ان ظروف مساحة المطبخ تسمح، وظروف والدتك مناسبة فيمكنك أن تستأذني والدتك، وتفعل ما يأتى:

- اتفقى مع والدتك، واختارى ركنا قصيا في المطبخ لتضعى فيه منضدة صغيرة مناسبة، ويستحسن أن تكون من المناضد التى تطوى وتفتح حتى لا تشغل حيزا بعد أن تنتهى من مذاكرتك.
- اختارى المكان بحيث يكون بعيدا عن الموقد، والفرن، وكذلك عن منضدة اعداد الخضراوات وتقطيع الخضراوات، حتى لا يطول كتبك وكراساتك أى رذاذ من الاطعمة أو أى أبخرة متصاعدة من المأكولات أثناء اعدادها وانضاجها.
- أن يكون ذلك الركن بالمنضدة المتحركة بعيدا عن طرقات حركة وتنقلات والدتك أثناء اداء أعمالها المطبخية.
- احرصى على أن تركزى فعلا فى واجباتك، ومذاكرتك، بحيث لا تختلقى الفرص للكلام معها فى موضوعات بعيدة عن المذاكرة، حتى لا يطول وقت تواجدك فى المطبخ كثيرا.
- تذكرى دائما أن استدراكك لدروسك هو الأساس، وليس التفرج على طريقة اعداد الاطعمة.
- حاولى أن تدربى نفسك، شيئا فشيئا على أن تعتمدى على نفسك فى المذاكرة لكى تلتزمى بمكتبك وبحجرتك.







## تذكاري من حفل زفاف قريبك



هل انت مدعوة قريبا الى حفل زفاف احدي قريباتك؟ هل تريد ان تحتفظي بتمثال العروسين الذي يعتلى التورقة الكبيرة؟ اذا اتمنى ان تقضى اسعد الاوقات في حفل الزفاف، واتمنى ان تستمتعي بالتورقة افراح. اما عن تمثال العروسين، فمن الافضل ان تنتظري حتى تدعوك العروسة لكي تهديه لك. اما لو انك خشيت ان تنشغل بامور الحفل، فيمكنك ان تخبريها عن رغبتك في الاحتفاظ بهذا التمثال خلال الايام السابقة ليوم الزفاف. ثم اطلبي منها انك

سوف تؤكدين الطلب على والدتها او اختها الكبيرة ساعة الحفل حتى لا ينسوا في غمرة الافراح، والحفلة.

لكن احذري تماما ان تندفعي ساعة تقطيع العروسين للتورقة، لكي تحصل على هذا التمثال قبل غيرك من بنات العائلة. اذ لابد ان تكوني رقيقة جدا في طلبك، وفي طريقة اخذك له.

**اما بعد ان تأخذي التمثال التذكاري فعليك بالاتي:**

• لفي التمثال في فوطة من الورق حتى لا تلوث الكريمة ملايسك بالبقع.

• بعد عودتك الى البيت اغسلي قاعدة التمثال جيدا بالماء الدافئ وصابون الحمام الجيد لتزيلي آثار حلوى التورقة التي كانت مضروبة فيها.

• مري بالماء الدافئ على جسم التمثال لتزيلي كل أثر الحلوى، قد تكون علقت به أثناء تزيين التورقة. ثم جففيه جيدا.

• اذا خشيت تأثر التمثال بالماء والصابون، فامسحي جسم التمثال بالمناديل المبللة الجاهزة ثم جففيه.

• اخيرا لفيه بالسوليفان، واحفظيه على رف التحف والتذكارات.





# الزعترا..

## صديق الشتاء



• ما الذ البيتزا المرشوشة بمسحوق الزعترا

• ما الذ «الدقة» بالزعترو زيت الزيتون

• ما الذ أنواع الصلصات مع مختلف الاطعمة المضاف اليها

الزعترا

ولكن الزعترا ليس لذيذا، فقط بل ان له قدرات فعالة في تقوية الجهاز المناعي للجسم. لذلك فان الام الماهرة، والبنات الشاطرة تحرص جدا على اضافة الزعترا لمختلف الاطعمة، لكي تضمن ان تحمي نفسها طوال الشتاء من الاصابة بنزلات البرد، والتهابات الحلق، ونزلات الزكام.

والزعترا ليس مفيدا فقط، كطعام، انه يمكنك ان تحصلى على مطهر قوى، وسريع المفعول ضد أى مرض من أمراض الحلق، وذلك باضافة عدة قطرات من خلاصة الزعترا، الى قطعة من السكر، أو الى ملعقة من السكر السنترفيش، ثم تناولها مثل «البونبون».

احرصى جدا على تناول الزعترا سواء كان مسحوقا مضافا الى أنواع الصلصات أو «الدقة»، أو على وجه البيتزا بعد تمام اعدادها.. أو على شكل قطرات مضافة الى مكعبات السكر أو ملاعق السكر السنترفيش.



# أهلاً ومرحباً مع فن الابداع التلقائي بالاستيكرز



سنا



أحمد

التقت مجموعة من صديقات مجلة بنوثة حول هواية وموهبة رائعة هي تكوين صورة من قصاصات ورق الاستيكرز بالالوان المختلفة ويعتمد هذا الفن على التلقائية واعمال الخيال، اذ أن شرط هذا الفن هو عدم رسم صورة بالقلم قبل لصق قصاصات الورق اللاصق الملون.

كما ان هذا الفن يعتمد على الفكر والمهارة اليدوية، اذ لا يتقرر للوحة موضوعاً مسبقاً، وانما تجيء اللوحة تكويناً فنياً معبراً عن انطلاق الخيال في دنيا الزخارف والالوان. وصديقاتنا يجتمعن في مرسوم في حي الفسطاط بمصر القديمة أسبوعياً بعد المدرسة، تحت اشراف الفنان الكبير محمد أباضة، الذي اختار هذه اللوحة التلقائية لتصدر كارت الدعوة لمعرض تجربة الابداع التلقائي لأطفال حي الفسطاط وهي من تكوين صديقتنا :  
• ياسمين فتحى جابر

كما فازت بجوائز الابداع الفنى صديقاتنا:

• ايات فتحى جابر -

الصف السادس  
الابتدائى

• سها عبده ياسين -

الصف الاول  
الاعدادى

• رانيا سعد درويش -

• نادية أنور -

الصف السادس  
الابتدائى

ويقدم لنا

زميلهن أحمد عطوة

الذى فاز أيضاً

معهم بجائزة وهو

فنان مبشر فى

المجال.



ايات



ياسمين



## حافضة لثيائك الصغيرة

أن تنثر اشيائك الصغيرة، مثل زجاجة ماء الكولونيا، وأنبوبة الكريم المرطب، ومزيل العرق.....

الخ.. تستلزم حافضة كبيرة، أو ما يشبه الحقيرة الصغيرة، سهلة الفتح والاعلاق، سواء بسوستة، أو بكابسون، وبذلك تجمعينها كلها سواء عند السفر، أو لعدم ازدحام سطح مائدة الزينة.

اختاري من الاسواق ما يناسبك، أو يمكنك صناعة واحدة بنفسك من قماش الجوخ، أو الجلد المشمع. أما اذا كانت حافضتك بحجم يسمح فيمكنك أن تحفظي فيها الكوفيات من الصوف الرقيق. وبالمناسبة فان الكوفية المقلمة بالوان مشرقة آخر موضة.



## استعدي لجازة نصف السنة

في اجازة نصف السنة تحلو الرحلة لمدة يوم واحد، الى حديقة عامة أو الى مكان مميز في بلدك.

ومن الشياكة والالتزام بنظافة البيئة أن تحفظي ساندوتشاتك وعلبية المرطبات في حقيبة خفيفة، تحملينها على كتفك. وبذلك يمكنك أن تحملي مستلزماتك من مأكولات ومشروبات، في حالة وشكل صحي عند ذهابك، ثم في حفظ الاكياس الفارغة، والعلب الفارغة عند عودتك، وبذلك تحافظين على البيئة ولا تضطرين الى البحث عن سلة قمامة.

وعند عودتك الى البيت، تخلصي من كل ما قد فرغ.







## حقيبة السفر المميزة

كلنا فى انتظار انتهاء الامتحانات، لكى نجهز للنزهة والسفر فى اجازة نصف السنة:  
فاذا كنت سوف تسافرين فى وسيلة مواصلات تتجمع فيها حقائب كل المسافرين فى مكان واحد الى حين الوصول، مثل الطائرة أو الاتوبيس الكبير، أو الباخرة. فمن الافضل أن تكون حقيبة سفرك بلون وبشكل مميز لكى تتعرفى عليها بسهولة، بين ازدحام الحقائب عند أبواب الانصراف.  
ومن الاسواق اختارى حقيبة شبابية وبناتى باللون الوردى، أو باللون البنى المضىء، وسوف يسهل عليك تسليمها واستلامها، وتتبعها على حزام نقل البضائع.. ولا تنسى أن تختارى حقيبتك ذات العجلات، لكى يسهل عليك نقلها، بدون أن تحملها بثقلها عليك.



## حقيبة صغيرة أم كيس كبير

آخر موضة فى الحقائب، للصباح ولل مساء، بل ولل سهرة أيضا هى الحقيبة الصغيرة التى تقترب من حجم كيس النقود، وتكون بلا يد. الحقيبة الصغيرة تغنيك عن حمل حقيبة اليد، وفى نفس الوقت فهى تتسع لاشياءك الصغيرة، والنقود الورقية، وكذلك للكارنيه المدرسى، لأن الحقيبة تكون منتفخة البطن، فتتسع لكل هذا بالرغم من صغر حجمها.  
أما الحقيبة الصغيرة بدون انتفاخ فهى باللون الذهبى، والبضى، والبرونزى ومبطنة بالتافتا، وتناسب الحفلات والسهرات، وتتسع للكارنيه وما تحمله من أوراق فقط، لأن الباطن ليس بمنتفخ.





# بلدتى .. وقريتى .. حبيبتى ..

صديقتى الحبيبة جدا «مرام رمزى ابراهيم»  
فى السنة الثالثة الاعدادية فازت معنا بالنشر مع  
صورتها عن كتابتها عن بلدة والدها قرية شنشور  
فى محافظة المنوفية فتقول لنا بكلماتها التى  
تقطر حبا:

«أحب قرية شنشور بلدتى وقرية أبى العزيز كلنا  
كأسرة نعتز جدا ببلدتنا فان جوها جميل وهوائها عليل،  
وهى مليئة بالصفاء والنقاء، وبرائحة الخضرة التى تنبع  
من مزارعها الخصبة، وبالهدهوء الخالى من أى ضوضاء،  
مما يساعد على الإحساس بالهدوء، وبراحة البال.  
أما أهل بلدتنا فهم بسطاء، وطيبون، لا يأخذون  
بالتكلف فى احاديثهم، وهم يحبون بعضهم البعض جدا،  
وكذلك فأننا نبادلهم الحب.

أما ذكرياتى عن قريتى فهي جميلة جدا، لأننى دائما  
وفى كل المناسبات وخصوصا فى الاعياد نزر أقرابنا فيها  
وهم الذين نشاق لهم جدا، كلما بعدت عنهم ولو لعدة  
أيام.

وفى الاعياد يتجمع كل أفراد العائلة فى بيت جدتى  
حيث نتبادل الهدايا والتهانى، ونحن سعداء فرحين  
بتجمعنا وبالأكل الطازج الرائع الذى لا يعلو عليه أى  
أكل. أننى اعتز جدا ببلدتى التى انا جزء منها.. فهي  
حبيبتى.

## صديقاتى العزيزات

ألف مبروك لعزيرتنا مرام  
والآن جاء عليك الدور لكى تكتبين لنا عن موضوع  
يهيمن كبنات واعدات بمستقبل مشرق، لصفحة  
بقلمى  
ارسلن كتاباتكن واراكن مع صورة لكن، لكى نضرح  
بفوزكن معنا بالنشر مع الصور.



مرام رمزى ابراهيم







هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه نوفر الطمبة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية صند نوفرها في الأسواق لدعم استمرانها